

## Olympischer Triathlon

1.500m Schwimmen - 40km Radfahren - 10km Laufen

## Ergebnisliste

gedruckt 04.07.2010 18:16:20

### Altersklassenliste

#### Männer

#### Altersklasse: M AK1

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	152	Nicksch, Christoph	Kölner Triathlon Team 0	1:59:43	2.	2.	20:06	12.	1:02:43	2.	1:22:49	2.	36:53
2.	218	Vetter, Christian	*Dortmund	2:38:41	106.	43.	27:54	133.	1:17:15	102.	1:45:10	109.	53:31
3.	86	Hermanns, Pascal	LT - MG Volksgarten	2:49:25	137.	135.	35:17	153.	1:23:23	153.	1:58:41	82.	50:44

#### Altersklasse: M AK2

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	155	Norbeteit, Frieder	bikeattackoberberg	2:03:10	3.	9.	25:00	2.	59:31	3.	1:24:31	4.	38:38
2.	11	Abbing, Sven	*Herne	2:07:49	5.	12.	25:06	11.	1:02:40	7.	1:27:47	9.	40:02
3.	162	Pastor, Till	PV Triathlon Witten	2:09:13	8.	5.	23:01	10.	1:02:31	4.	1:25:33	23.	43:40
4.	88	Hoffmann, Tobias	TRC Essen 84	2:09:58	10.	8.	23:48	26.	1:04:34	12.	1:28:23	13.	41:35
5.	46	Dildrop, Markus	*Dortmund	2:11:45	13.	13.	25:30	36.	1:05:26	19.	1:30:56	11.	40:48
6.	79	Gusialowski, Carsten	*Marl	2:16:27	21.	42.	27:52	6.	1:00:52	14.	1:28:44	57.	47:43
7.	145	Morawski, Stephan	*Dortmund	2:18:33	30.	35.	27:28	33.	1:05:22	33.	1:32:50	41.	45:42
8.	164	Pelster, Matthias	Tri-Geckos Dortmund	2:22:17	42.	68.	29:40	73.	1:10:21	75.	1:40:02	17.	42:15
9.	224	Weckelmann, Matthi	Triathlon-TEAM-Witten	2:26:53	62.	78.	30:24	44.	1:06:22	53.	1:36:47	75.	50:05
10.	107	Kirschbaum, Christop	*Dortmund	2:28:27	67.	102.	31:58	62.	1:08:35	81.	1:40:33	59.	47:54
11.	25	Berger, Otto	*Dortmund	2:29:51	71.	51.	28:24	65.	1:08:59	56.	1:37:23	100.	52:27
12.	195	Sobel, Thomas	*Hagen	2:31:07	76.	95.	31:26	83.	1:11:22	88.	1:42:48	63.	48:19
13.	233	Wilhelm, Christian	*Dortmund	2:36:36	97.	86.	30:42	114.	1:14:33	104.	1:45:15	89.	51:21
14.	14	Amlung, Sebastian	RuT Zeitdiebe Dortmund	2:37:21	99.	64.	29:31	104.	1:13:22	89.	1:42:53	117.	54:27
15.	223	Weber, Gereon	Triathlon Team Witten	2:39:36	109.	144.	35:46	107.	1:13:30	127.	1:49:17	78.	50:19
16.	147	Mühlenschulte, Domin	*Lippstadt	2:41:02	115.	98.	31:41	100.	1:13:08	99.	1:44:50	132.	56:12
17.	18	Austrup, Matthias	*Duisburg	2:46:16	129.	146.	35:52	116.	1:14:40	130.	1:50:33	128.	55:43
18.	102	Kesche, Stefan	*Moers	2:47:13	132.	129.	34:26	132.	1:16:51	134.	1:51:18	131.	55:54
19.	5	Blaß, Constantin	RN Tri-Duell - Red.	3:04:38	157.	140.	35:31	160.	1:25:17	159.	2:00:49	155.	1:03:49

#### Altersklasse: M AK3

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	26	Bergermann, Matthias	TV Lemgo	1:52:29	1.	1.	19:50	1.	58:15	1.	1:18:06	1.	34:22
2.	66	Girg Dr. Sebastian	TUS 09 Erkenschwick	2:04:44	4.	14.	25:35	4.	1:00:19	5.	1:25:54	5.	38:49
3.	142	Michelitsch, Martin	*Dortmund	2:16:30	22.	21.	25:55	38.	1:05:45	21.	1:31:41	31.	44:49
4.	98	Jürgens, Lars	*Dortmund	2:17:22	28.	70.	29:46	30.	1:04:46	39.	1:34:32	20.	42:49
5.	1	Hundt, André	RN Tri-Duell - Leser	2:21:22	37.	10.	25:03	53.	1:07:26	32.	1:32:30	67.	48:52
6.	33	Blümel, Stefan	TV Attendorn TRI-TIME	2:22:19	44.	7.	23:43	93.	1:12:29	45.	1:36:13	45.	46:06
7.	187	Schlitt, Stefan	*Koeln	2:23:31	47.	59.	29:03	57.	1:08:17	54.	1:37:20	46.	46:10
8.	123	Kroliczek, Matthias	*Bottrop	2:25:21	55.	23.	26:47	70.	1:09:47	49.	1:36:35	65.	48:46
9.	196	Söhnchen, Christoph	1.Tri-Club Paderborn	2:25:32	58.	80.	30:27	18.	1:03:38	37.	1:34:06	92.	51:26
10.	108	Klammt, Stephan	*Dortmund	2:25:37	59.	71.	29:52	67.	1:09:19	65.	1:39:11	50.	46:25
11.	213	Thomsen, Axel	PV-Witten	2:31:13	77.	72.	30:02	91.	1:12:04	86.	1:42:07	69.	49:06
12.	4	Fligge, Sascha	RN Tri-Duell - Red.	2:31:36	79.	53.	28:31	80.	1:11:15	68.	1:39:46	95.	51:50
13.	48	Dörpinghaus, Christi	*Hückeswagen	2:31:57	81.	91.	31:18	59.	1:08:27	67.	1:39:45	98.	52:11
14.	7	Dittgen, Marc	RN Team 2	2:33:09	88.	63.	29:22	108.	1:13:48	90.	1:43:10	73.	49:59
15.	176	Riese, Jörg	Tri-Team Hagen	2:33:48	91.	65.	29:35	49.	1:07:10	52.	1:36:45	137.	57:03
16.	114	Koers, Jürgen	Ruhr Nachrichten	2:34:34	93.	82.	30:32	96.	1:12:38	91.	1:43:11	91.	51:23
17.	136	Maas, Martin	Tri-Geckos Dortmund	2:37:58	104.	60.	29:09	120.	1:15:00	93.	1:44:09	111.	53:48
18.	2	Neubauer, Thomas	RN Tri-Duell - Leser	2:42:57	118.	117.	32:49	131.	1:16:06	125.	1:48:55	114.	54:01
19.	197	Spalek, Rafael	Die Nasenraketen	2:43:45	120.	161.	40:08	84.	1:11:29	137.	1:51:37	97.	52:07
20.	56	Edward, Peter	*Essen	2:47:20	133.	115.	32:47	157.	1:23:47	149.	1:56:35	83.	50:45
21.	243	Schütte, Guido	*Lippstadt	2:50:46	141.	137.	35:20	146.	1:20:41	146.	1:56:02	119.	54:43

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)

## Olympischer Triathlon

## Ergebnisliste

1.500m Schwimmen - 40km Radfahren - 10km Laufen

gedruckt 04.07.2010 18:16:20

### Altersklassenliste

#### Männer

22.	21	Bayerlein, Stephan	OAMC Club	2:51:30	143.	124.	33:44	136.	1:18:14	139.	1:51:59	144.	59:30
23.	91	Höritzsch, Roman-Mar	OAMC Club	3:00:40	153.	131.	34:33	159.	1:24:36	154.	1:59:10	147.	1:01:30
24.	171	Pyka, Martin	*Bottrop	3:04:07	155.	130.	34:27	98.	1:12:46	115.	1:47:13	163.	1:16:53

#### Altersklasse: M AK4

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	110	Klein, Christoph	TV Attendom TRI-TIME	2:10:08	11.	49.	28:20	15.	1:03:23	22.	1:31:44	3.	38:24
2.	210	Thielen, Stefan	Hahn Training Systems	2:16:41	24.	46.	28:04	20.	1:03:43	23.	1:31:48	33.	44:53
3.	39	Cox, Stefan	BSG Berufsfeuerwehr D	2:20:13	34.	87.	30:43	66.	1:09:04	70.	1:39:47	10.	40:25
4.	52	Düsberg, Harald	*Dortmund	2:20:34	35.	3.	20:36	81.	1:11:20	26.	1:31:56	64.	48:38
5.	124	Krüger, Dirk	TV Mönchengladbach	2:22:09	40.	114.	32:45	22.	1:03:50	50.	1:36:35	39.	45:33
6.	82	Haverkamp, Kai	TVG Kaiserau	2:22:11	41.	123.	33:39	43.	1:06:21	73.	1:40:00	16.	42:10
7.	222	Waller, Matthäus	TV Attendom TRI-TIME	2:23:51	49.	41.	27:49	35.	1:05:26	35.	1:33:15	79.	50:36
8.	29	Bierschenk, Michael	SV Gladbeck 13	2:25:04	52.	108.	32:12	40.	1:05:55	60.	1:38:07	52.	46:56
9.	32	Blasey, Frank	PV-Triathlon Witten	2:25:17	53.	94.	31:23	60.	1:08:29	72.	1:39:53	36.	45:24
10.	225	Weidemann, Markus	Soester Tri Team	2:25:47	61.	90.	31:09	25.	1:04:32	41.	1:35:41	74.	50:05
11.	97	Joppe, Heino	Tri Team Hagen	2:29:31	70.	92.	31:22	31.	1:05:01	47.	1:36:23	105.	53:07
12.	20	Bauer, Martin	*Bochum	2:30:49	74.	39.	27:45	152.	1:23:16	133.	1:51:01	8.	39:47
13.	16	Ast, Karol	*Leverkusen	2:32:37	84.	138.	35:22	72.	1:10:20	105.	1:45:43	51.	46:54
14.	57	Eifler, Andre	Save Human Rights	2:32:55	87.	36.	27:33	58.	1:08:21	42.	1:35:54	136.	57:00
15.	158	Ott, Christian	ETG - Recklinghausen	2:33:26	89.	31.	27:10	78.	1:10:48	59.	1:37:58	125.	55:28
16.	163	Paul, Christian	TriSpeed Herscheid e.V.	2:35:01	95.	97.	31:37	63.	1:08:40	79.	1:40:18	120.	54:43
17.	62	Gaida, Norbert	*Dinslaken	2:37:37	101.	145.	35:47	113.	1:14:24	129.	1:50:12	56.	47:25
18.	67	Glaeser, Thomas	TVK	2:38:03	105.	48.	28:10	101.	1:13:10	84.	1:41:20	134.	56:43
19.	95	Iwanowski, Dirk	Bike Team Iwanowski	2:38:42	107.	110.	32:27	126.	1:15:33	119.	1:48:00	81.	50:41
20.	166	Poschmann, Dirk	*Dortmund	2:40:13	111.	109.	32:22	130.	1:15:55	122.	1:48:17	96.	51:55
21.	3	Nowak, Christoph	RN Tri-Duell - Leser	2:40:38	114.	120.	33:22	112.	1:14:19	118.	1:47:42	101.	52:56
22.	121	Krause, Thomas	*Gelsenkirchen	2:44:04	121.	106.	32:09	119.	1:14:55	114.	1:47:04	135.	56:59
23.	105	Keuchel, Steve	*Lünen	2:44:33	124.	128.	34:20	134.	1:17:17	136.	1:51:37	102.	52:56
24.	115	Kohlberger, Mark	*Witten	2:46:23	130.	56.	28:48	154.	1:23:24	141.	1:52:12	116.	54:10
25.	99	Jürgens, Thorsten	*Niederkassel	2:46:43	131.	141.	35:33	129.	1:15:47	135.	1:51:21	122.	55:21
26.	134	Link, Mirko	Triathlon Team Witten	2:50:39	140.	122.	33:33	105.	1:13:27	113.	1:47:01	154.	1:03:37
27.	83	Heinrichs, Axel	*Dortmund	2:53:20	147.	134.	35:05	121.	1:15:01	128.	1:50:06	152.	1:03:14
28.	156	Obermayr, Stefan	*Mülheim	2:57:41	151.	149.	36:25	156.	1:23:29	156.	1:59:54	138.	57:47
29.	54	Eberhard, Jörg	*Nordhorn	3:00:08	152.	151.	37:08	150.	1:22:18	155.	1:59:26	146.	1:00:41

#### Altersklasse: M SEN1

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	208	Terstesse, Christian	TSVE 1890 Bielefeld	2:08:11	7.	22.	26:02	3.	1:00:19	6.	1:26:22	14.	41:49
2.	204	Stratmann, Bernd	TVK 1877 Essen	2:09:28	9.	34.	27:26	5.	1:00:47	10.	1:28:14	12.	41:14
3.	92	Höttecke, Thomas	Tri-Cops Warstein	2:12:30	14.	10.	25:03	29.	1:04:43	17.	1:29:46	19.	42:43
4.	35	Böttcher, Jens	TVG Kaiserau	2:12:54	15.	18.	25:44	9.	1:02:18	8.	1:28:02	32.	44:52
5.	23	Begemann, Christian	SC Vatro Olpe	2:13:01	16.	38.	27:41	8.	1:01:38	16.	1:29:19	24.	43:42
6.	103	Ketzer, Christoph	Iserlohner Triathlon Tea	2:14:54	17.	37.	27:37	15.	1:03:23	20.	1:31:01	25.	43:53
7.	24	Behlau, Thorsten	LG Deiringsen	2:15:13	18.	107.	32:10	21.	1:03:45	43.	1:35:56	6.	39:17
8.	130	Lemberg, Stefan	Viermärker Dortmund	2:16:15	20.	19.	25:47	51.	1:07:13	34.	1:33:00	21.	43:14
9.	44	Deuse, Markus	TV Germania Kaiserau	2:16:39	23.	24.	26:48	37.	1:05:33	29.	1:32:22	27.	44:16
10.	71	Grewe, Uwe	TRI Sport Menden	2:16:43	25.	20.	25:49	28.	1:04:39	18.	1:30:29	47.	46:14
11.	96	Iwanowski, Thorsten	Iserlohner Triathlon Tea	2:17:09	26.	33.	27:14	27.	1:04:36	24.	1:31:51	35.	45:18
12.	60	Falkenrath, Jürgen	*München	2:17:12	27.	6.	23:41	24.	1:04:31	9.	1:28:12	68.	49:00
13.	41	Cremer, Michael	Lara's Papa	2:17:24	29.	50.	28:22	17.	1:03:31	25.	1:31:53	38.	45:31
14.	126	Künsken, Carsten	VFL Hüls	2:19:07	31.	4.	22:06	46.	1:06:44	15.	1:28:50	77.	50:17

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)

## Olympischer Triathlon

1.500m Schwimmen - 40km Radfahren - 10km Laufen

## Ergebnisliste

gedruckt 04.07.2010 18:16:20

### Altersklassenliste

#### Männer

15.	15	Andre, Thomas	LDT-Bochum	2:19:37	32.	28.	27:00	42.	1:06:19	36.	1:33:19	49.	46:17
16.	94	Ihme, Michael	Iserlohner Triathlon Tea	2:20:06	33.	96.	31:29	14.	1:03:08	40.	1:34:38	37.	45:28
17.	28	Biermann, Stephan	TV Werne 03 Wasserfre	2:20:56	36.	67.	29:38	45.	1:06:40	46.	1:36:19	28.	44:37
18.	143	Mohr, Herbert	*Köln	2:21:59	39.	118.	32:53	50.	1:07:11	76.	1:40:04	15.	41:55
19.	55	Eckey, Kai	*Witten	2:23:09	45.	62.	29:16	74.	1:10:35	71.	1:39:52	22.	43:17
20.	127	Küpper, Jens	*Sankt Augustin	2:23:15	46.	29.	27:00	32.	1:05:16	28.	1:32:17	86.	50:58
21.	170	Pulkus, Bernd	TV Werne von 1903 Was	2:23:49	48.	30.	27:04	34.	1:05:23	31.	1:32:28	88.	51:21
22.	59	Eßmann, Stefan	*Waltrop	2:23:56	50.	73.	30:03	23.	1:04:07	38.	1:34:11	71.	49:45
23.	185	Scheidle, Dirk	TriTeam Selm	2:25:20	54.	84.	30:36	39.	1:05:52	48.	1:36:29	66.	48:51
24.	219	Vieler, Markus	Iserlohner Triathlon Tea	2:28:36	68.	25.	26:53	85.	1:11:36	62.	1:38:30	76.	50:05
25.	184	Sasse, Heiko	*Dortmund	2:29:55	72.	101.	31:53	90.	1:11:59	92.	1:43:52	43.	46:02
26.	81	Haupt, Kai	Tri-Sport-Menden	2:30:54	75.	76.	30:18	64.	1:08:53	64.	1:39:11	94.	51:42
27.	177	Romberg, Bernd	VfL-Hüls	2:31:51	80.	61.	29:13	89.	1:11:58	83.	1:41:11	80.	50:40
28.	179	Rückert, Thorsten	Soester Tri Team	2:32:15	82.	147.	36:05	76.	1:10:36	112.	1:46:42	40.	45:33
29.	43	Danielowski, Karsten	*Troisdorf	2:32:44	86.	15.	25:39	111.	1:14:08	69.	1:39:47	103.	52:56
30.	160	Pagon, Duschan	TV Attendorf TRI-TIME	2:34:13	92.	40.	27:46	75.	1:10:36	61.	1:38:22	129.	55:51
31.	226	Wendhof, Robert	TTW	2:37:00	98.	75.	30:12	128.	1:15:43	108.	1:45:55	87.	51:04
32.	172	Reinsch Dr. Uwe	ASC Ströher Dillenburg	2:37:29	100.	100.	31:48	97.	1:12:43	97.	1:44:32	104.	52:56
33.	178	Rössler, Frank	*Wachtendonk	2:37:56	103.	93.	31:23	102.	1:13:15	98.	1:44:38	107.	53:17
34.	140	Mazurek, Roger	*Dortmund	2:40:23	112.	119.	32:54	124.	1:15:14	121.	1:48:09	99.	52:14
35.	217	Varoquier, Bernd	SSK Kerpen	2:40:33	113.	143.	35:39	77.	1:10:46	109.	1:46:26	115.	54:06
36.	87	Hock, Thomas	Los Tres Toms	2:44:45	126.	89.	31:05	115.	1:14:39	106.	1:45:44	141.	59:00
37.	201	Steinhoff, Rüdiger	*Bochum	2:45:14	127.	139.	35:23	106.	1:13:29	124.	1:48:52	133.	56:21
38.	231	Wiesemann, Kai	Bike Team Iwanowski	2:47:44	135.	112.	32:29	145.	1:20:24	143.	1:52:54	121.	54:50
39.	240	Zerressen, Dirk	Rapid Ramirez	2:50:20	138.	105.	32:06	127.	1:15:34	117.	1:47:40	149.	1:02:40
40.	106	Kiepas, Szymon	*Remscheid	2:56:58	148.	127.	34:17	92.	1:12:10	110.	1:46:27	161.	1:10:30
41.	50	Dragun, Maik	*Gelsenkirchen	2:57:04	150.	156.	39:09	138.	1:18:39	152.	1:57:48	142.	59:16
42.	244	Meyer, Holger	*Dortmund	3:06:22	160.	154.	38:04	151.	1:23:05	160.	2:01:10	157.	1:05:12
43.	173	Rettsch, Lars	SV Derne	3:09:05	161.	26.	26:54	163.	1:33:24	157.	2:00:18	160.	1:08:46

### Altersklasse: M SEN2

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	161	Parche, Ingo	Tri-Geckos Dortmund	2:08:03	6.	27.	26:56	7.	1:01:26	11.	1:28:22	7.	39:40
2.	74	Grünhage, Josef	TV Attendorf TRI-TIME	2:11:09	12.	16.	25:40	13.	1:02:58	13.	1:28:38	18.	42:31
3.	238	Wolff, Ralf	PV Triathlon Witten	2:21:56	38.	54.	28:37	56.	1:08:06	51.	1:36:44	34.	45:11
4.	111	Klein, Ernst	TV Attendorf TRI_TIME	2:22:19	43.	55.	28:42	19.	1:03:41	30.	1:32:24	72.	49:55
5.	188	Schmitz, Rolf	*Düsseldorf	2:24:24	51.	47.	28:04	55.	1:08:03	44.	1:36:08	61.	48:16
6.	146	Morbitzer, Armin	ASC Ströher Dillenburg	2:25:24	56.	113.	32:37	54.	1:07:58	82.	1:40:36	30.	44:48
7.	237	Wohak, Matthias	PUR Running Team	2:25:28	57.	85.	30:37	48.	1:07:01	58.	1:37:38	58.	47:49
8.	76	Gruschlewski, Andrea	*Dortmund	2:25:43	60.	83.	30:35	47.	1:06:53	57.	1:37:29	60.	48:14
9.	13	Alferink, Bernhard	LC Nordhorn	2:26:55	63.	57.	28:55	103.	1:13:16	87.	1:42:11	29.	44:43
10.	137	Maibaum, Ralf	vae victis	2:27:14	65.	116.	32:48	52.	1:07:22	77.	1:40:10	54.	47:04
11.	227	Westermeier, Andrea	LT Wischlingen Dortmun	2:27:24	66.	69.	29:44	71.	1:10:17	74.	1:40:02	55.	47:22
12.	234	Willems, Hansjörg	SSK Kerpen	2:32:43	85.	45.	27:58	139.	1:18:42	111.	1:46:40	44.	46:03
13.	51	Dreesen, Dirk	Iserlohner Triathlon Tea	2:33:36	90.	81.	30:29	69.	1:09:43	78.	1:40:13	108.	53:23
14.	73	Grosse-Holz, Andreas	TUS Westfalia Hombruc	2:34:56	94.	0.	00:00	0.	00:00	66.	1:39:34	123.	55:21
15.	128	Kürten, Stefan	*Dortmund	2:36:02	96.	79.	30:27	109.	1:13:52	95.	1:44:20	93.	51:41
16.	148	Müller, Andreas	LT Bittermark Dortmund	2:37:43	102.	160.	40:03	87.	1:11:46	138.	1:51:50	42.	45:53
17.	132	Leyh, Frank	*Kreuztal	2:38:58	108.	133.	34:58	95.	1:12:37	116.	1:47:36	90.	51:21
18.	149	Müller, Andreas	*Dortmund	2:39:42	110.	104.	32:03	99.	1:13:08	103.	1:45:12	118.	54:30
19.	138	Maragna, Martin	*Dortmund	2:41:26	116.	88.	30:44	122.	1:15:10	107.	1:45:54	126.	55:31
20.	165	Pienkoß, Michael	*Oer-Erkenschwick	2:44:40	125.	52.	28:30	144.	1:20:18	123.	1:48:48	130.	55:51
21.	206	Szymiczek, Thomas	Trinimators TV Voerde	2:49:22	136.	111.	32:28	94.	1:12:31	100.	1:44:59	156.	1:04:22
22.	139	Marbach, Wolfgang	SC Bayer 05 Uerdingen	2:50:25	139.	153.	37:17	118.	1:14:53	140.	1:52:11	139.	58:14

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)

## Olympischer Triathlon

1.500m Schwimmen - 40km Radfahren - 10km Laufen

## Ergebnisliste

gedruckt 04.07.2010 18:16:20

### Altersklassenliste

#### Männer

23.	175	Rieks, Michael	*Dortmund	2:52:07	146.	121.	33:32	143.	1:19:55	144.	1:53:28	140.	58:39
24.	211	Thier, Bernd	*Dortmund	2:57:04	149.	136.	35:18	141.	1:19:07	145.	1:54:25	148.	1:02:39
25.	207	Teltz, Tom	Los Tres Toms	3:04:24	156.	142.	35:36	149.	1:21:45	150.	1:57:22	158.	1:07:02
26.	34	Bochynek, Frank	*Dortmund	3:13:07	163.	162.	40:34	161.	1:25:21	162.	2:05:56	159.	1:07:11

#### Altersklasse: M SEN3

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	84	Helsper, Roland	blau-weiß bochum	2:16:10	19.	17.	25:44	41.	1:06:18	27.	1:32:02	26.	44:07
2.	117	Kosfeld, Friedhelm	SC Wiking Herne	2:28:49	69.	103.	32:02	61.	1:08:30	80.	1:40:32	62.	48:17
3.	215	Ufer, Andreas	TV Attendorn TRI-TIME	2:30:43	73.	77.	30:22	110.	1:14:04	96.	1:44:26	48.	46:16
4.	63	Gebehart, Achim	SV Bergisch Gladbach 1	2:31:20	78.	66.	29:38	117.	1:14:40	94.	1:44:19	53.	47:01
5.	120	Kraskowski, Reinhard	*Datteln	2:32:16	83.	74.	30:10	82.	1:11:20	85.	1:41:30	84.	50:45
6.	42	Dams, Rolf	LDT Bochum	2:41:54	117.	148.	36:10	88.	1:11:53	120.	1:48:04	112.	53:50
7.	239	Wolny, Volker	*Dortmund	2:44:29	123.	126.	34:10	79.	1:10:58	101.	1:45:08	143.	59:20
8.	194	Seidler, Michael	*Dortmund	2:50:58	142.	158.	39:23	137.	1:18:19	151.	1:57:42	106.	53:15
9.	235	Winter, Frank	*Werl	2:51:47	144.	132.	34:37	147.	1:21:29	147.	1:56:07	127.	55:39
10.	169	Prein, Uwe	tri-geckos (hier:fc bine)	2:52:06	145.	150.	36:59	125.	1:15:20	142.	1:52:19	145.	59:47
11.	75	Grunow, Eckehard	TV Borken	3:04:01	154.	163.	40:41	142.	1:19:45	158.	2:00:26	153.	1:03:34

#### Altersklasse: M SEN4

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	133	Lingstädt, Rolf-Dieter	*Unna	2:26:57	64.	44.	27:56	68.	1:09:27	55.	1:37:23	70.	49:33
2.	93	Hukriede, Werner	LG Rheine Elte	2:43:04	119.	125.	33:49	123.	1:15:14	126.	1:49:03	113.	54:00
3.	36	Brozio, Wolfgang	PV Triathlon Witten	2:44:19	122.	99.	31:47	140.	1:18:48	131.	1:50:36	110.	53:43
4.	190	Scholle, Uwe	Realschule Sodingen	2:46:06	128.	58.	29:01	148.	1:21:42	132.	1:50:44	124.	55:22
5.	113	Knüwer, Josef	*Heiden	2:47:26	134.	155.	38:49	135.	1:17:45	148.	1:56:35	85.	50:51

#### Altersklasse: M SEN6

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	27	Berwanger, Oswald	VfL Hüls	3:09:31	162.	159.	39:29	162.	1:27:18	163.	2:06:48	150.	1:02:43
2.	157	Oelbermann, Jobst	Triathlon Team Witten	3:22:51	164.	164.	42:56	158.	1:24:08	164.	2:07:04	162.	1:15:46

#### Altersklasse: M SEN7

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	68	Glasmacher, Theo	Tri-Team Hagen	3:06:02	159.	157.	39:20	155.	1:23:29	161.	2:02:49	151.	1:03:12

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)

## Olympischer Triathlon

1.500m Schwimmen - 40km Radfahren - 10km Laufen

## Ergebnisliste

gedruckt 04.07.2010 18:16:20

### Altersklassenliste

#### Frauen

#### Altersklasse: W AK1

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	85	Hermann, Nicole	TuS Westfalia Hombruc	2:49:54	20.	5.	25:44	20.	1:18:45	12.	1:44:29	23.	1:05:24

#### Altersklasse: W AK2

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	241	Zoll, Daniela	bikeattackoberberg	2:24:52	2.	3.	24:57	3.	1:09:34	2.	1:34:32	9.	50:20
2.	37	Buntins, Katja	ASV Duisburg	2:27:41	4.	2.	23:19	11.	1:13:11	4.	1:36:30	11.	51:11
3.	77	Gunkel, Annika	*Köln	2:29:16	5.	1.	22:46	9.	1:12:10	3.	1:34:57	15.	54:19
4.	10	Abbing, Katharina	*Herne	2:29:44	6.	13.	32:13	7.	1:10:43	11.	1:42:57	3.	46:46
5.	199	Steffen, Marlies	PV Triathlon Witten	2:35:58	13.	11.	31:32	13.	1:14:24	14.	1:45:56	7.	50:01
6.	167	Postert, Sabine	BTC-Herne	3:17:57	25.	23.	35:32	25.	1:26:17	24.	2:01:50	26.	1:16:07

#### Altersklasse: W AK3

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	125	Kunde, Sabrina	bikeattackoberberg	2:30:19	8.	14.	32:19	5.	1:10:21	10.	1:42:41	5.	47:38
2.	232	Wigger, Karen	Skiclub Olpe	2:44:07	16.	16.	32:35	16.	1:15:51	17.	1:48:26	17.	55:40
3.	9	Schmolke, Nina	RN Team 2	2:45:27	18.	17.	33:27	17.	1:17:35	18.	1:51:03	16.	54:24

#### Altersklasse: W AK4

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	242	Dauben, Cornelia	PV Triathlon Witten	2:17:16	1.	4.	25:44	1.	1:06:24	1.	1:32:09	2.	45:07
2.	144	Monning, Melanie	*Mülheim an der Ruhr	2:29:53	7.	7.	27:31	8.	1:12:06	6.	1:39:38	8.	50:14
3.	183	Sandbote, Ines	TVE Greven Triathlon	2:33:07	11.	6.	27:21	14.	1:14:30	9.	1:41:51	12.	51:15
4.	198	Sprenger-Becker, Jul	TUS Alemannia Rösenbe	2:51:54	21.	18.	33:47	19.	1:18:10	19.	1:51:58	21.	59:56
5.	8	Kauth, Ilona	RN Team 2	2:57:18	22.	21.	35:25	23.	1:22:46	23.	1:58:12	20.	59:05
6.	221	Wagner, Coni	LT Bittermark	3:02:09	23.	25.	38:08	24.	1:23:42	25.	2:01:51	22.	1:00:17

#### Altersklasse: W SEN1

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	49	Doyscher, Uta	Mengens Triathleten	2:32:20	9.	26.	39:49	2.	1:08:10	16.	1:47:59	1.	44:20
2.	230	Wienforth, Silke	PV-Triathlon Witten	2:32:45	10.	9.	29:10	10.	1:12:28	8.	1:41:38	10.	51:06
3.	58	Engel, Frauke	Wasserfreunde Wupperte	2:42:11	14.	20.	34:42	18.	1:18:06	20.	1:52:49	6.	49:22
4.	154	Nonnast-Menn, Doris	TSG Helberhausen	2:43:19	15.	12.	31:45	15.	1:15:49	15.	1:47:35	18.	55:44
5.	53	Eberhard, Helga	*Nordhorn	3:19:26	26.	24.	37:46	26.	1:29:38	26.	2:07:24	25.	1:12:01

#### Altersklasse: W SEN2

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	104	Ketzer, Ina	Iserlohner Triathlon Tea	2:33:20	12.	10.	31:30	4.	1:09:54	7.	1:41:24	13.	51:55
2.	193	Schürmann, Monika	W+F Münster e.V.	2:44:43	17.	15.	32:24	12.	1:13:19	13.	1:45:44	19.	58:59
3.	200	Stein, Marianne	TV Werne 03 Wasserfre	2:47:46	19.	22.	35:26	22.	1:20:09	22.	1:55:35	14.	52:10
4.	19	Bähler, Heike	*Dortmund	3:05:36	24.	19.	34:26	21.	1:19:31	21.	1:53:57	24.	1:11:39

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



## 9. Dortmunder Westfalentriathlon 2010 - 4. Juli 2010

### Olympischer Triathlon

1.500m Schwimmen - 40km Radfahren - 10km Laufen

### Ergebnisliste

gedruckt 04.07.2010 18:16:20

#### Altersklassenliste

#### Frauen

#### Altersklasse: W SEN3

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	12	Albersmann, Annegre	LC Solbad Ravensberg	2:26:35	3.	8.	28:51	6.	1:10:38	5.	1:39:30	4.	47:05