



DO-DI-Sprint

Ergebnisliste

750m Schwimmen - 20km Radfahren - 5km Laufen

gedruckt 07.07.2010 09:37:51

Altersklassenliste

Männer

Altersklasse: M AK1

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	423	Milisz, Kvszczak		0:59:13	1.	1.	11:06	1.	30:43	1.	41:49	1.	17:23
2.	422	Müller Dr. Sebastian	*Essen	1:13:05	40.	15.	13:29	83.	37:51	38.	51:20	46.	21:44
3.	336	Eggert, Moritz	TRI-TEAM HAGEN	1:14:18	45.	75.	17:30	14.	33:25	34.	50:56	79.	23:21
4.	412	Link, Stefan	BSG Sparkasse Münste	1:17:16	67.	128.	20:08	41.	35:20	79.	55:29	47.	21:46
5.	328	Crämer, Jens Christo	*Herdecke	1:20:18	90.	24.	14:15	108.	38:59	60.	53:14	146.	27:04
6.	364	Hake, Axel	*Kamen	1:25:46	128.	97.	18:47	144.	41:56	131.	1:00:43	119.	25:03

Altersklasse: M AK2

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	337	Eggert, Sebastian	Tri-Wurst Münster	1:06:11	5.	23.	13:47	5.	32:51	8.	46:39	13.	19:32
2.	448	Kreutzenbeck, Christ	*Bochum	1:06:47	7.	3.	11:11	38.	35:15	7.	46:27	22.	20:19
3.	549	Sanno, Maximilian	Telekom Post Sport Köln	1:08:39	12.	10.	12:38	42.	35:26	12.	48:05	25.	20:34
4.	371	Hoppe, Sebastian	*Bochum	1:08:42	13.	2.	11:10	16.	33:28	4.	44:38	95.	24:04
5.	425	Meier, Alexander	*Gelsenkirchen	1:10:23	19.	85.	17:57	17.	33:34	43.	51:32	5.	18:51
6.	424	Mehlitz, Thomas	Tri-Team DLRG Nümbrec	1:10:33	20.	22.	13:45	36.	34:59	14.	48:45	48.	21:48
7.	307	Berg, Torsten	*Datteln	1:10:36	21.	32.	15:03	49.	35:36	31.	50:40	18.	19:56
8.	348	Fölling, Christian	*Gladbeck	1:10:55	23.	54.	16:39	35.	34:56	46.	51:36	7.	19:19
9.	406	Langner, Benjamin	SC Wiking Herne	1:11:01	24.	30.	14:42	45.	35:31	27.	50:13	29.	20:47
10.	537	Wudtke, Marcel	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:09	32.	29.	14:38	32.	34:43	21.	49:22	65.	22:46
11.	445	Nikolov, Rayko	*Bochum	1:12:14	34.	25.	14:18	65.	36:44	36.	51:02	34.	21:11
12.	353	Gawlik, Christian	*Duisburg	1:12:27	35.	35.	15:21	44.	35:29	32.	50:50	44.	21:37
13.	483	Schlüter, Thorsten	*Dortmund	1:12:42	36.	49.	16:16	39.	35:18	44.	51:34	33.	21:07
14.	471	Rio Ribeiro Martins, M	*Dortmund	1:18:53	77.	17.	13:35	118.	39:42	62.	53:18	128.	25:35
15.	428	Melzer, Volker	*Bochum	1:20:36	92.	104.	19:05	62.	36:32	81.	55:38	116.	24:58
16.	313	Borgstede, Matthias	*Braunschweig	1:21:08	99.	114.	19:25	67.	36:58	89.	56:24	107.	24:43
17.	414	Macagnino, Thomas	ASC Leone	1:28:39	143.	151.	21:09	151.	42:48	154.	1:03:57	106.	24:41
18.	378	Kannapinn, Patrick	*Dortmund	1:29:18	148.	131.	20:17	155.	43:18	150.	1:03:35	129.	25:42
19.	466	Reese, Maik	*Essen	1:40:46	170.	57.	16:50	171.	49:18	160.	1:06:08	169.	34:37
20.	433	Mitschka, Martin	*Essen	1:42:43	171.	81.	17:42	173.	52:28	171.	1:10:11	167.	32:32

Altersklasse: M AK3

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	330	Darmstadt, Tom	SC Kölsch Fründe	1:06:36	6.	26.	14:20	12.	33:22	11.	47:42	6.	18:53
2.	326	Burkhardt, Tobias	TVG-Kaiserau	1:08:12	11.	40.	15:33	9.	33:12	15.	48:45	9.	19:26
3.	536	Wölke, Thomas	*Dortmund	1:09:25	16.	55.	16:42	23.	34:13	33.	50:55	3.	18:30
4.	384	Kirschbaum, Arne	Krefelder Kanu Klub	1:10:43	22.	64.	16:59	20.	34:00	35.	50:59	15.	19:43
5.	366	Hanschmann, Frank	LG Oelde/Wadersloh	1:11:16	27.	19.	13:40	61.	36:32	26.	50:12	32.	21:03
6.	430	Mihatsch, Willem	*Bochum	1:15:01	50.	11.	12:45	76.	37:25	25.	50:11	111.	24:49
7.	398	Krampitz, Ingo	*Sprockhövel	1:16:14	61.	66.	17:02	72.	37:08	73.	54:11	54.	22:03
8.	544	Runkel, Dirk	www.schnelle-fuesse.de	1:16:34	64.	72.	17:24	58.	36:17	65.	53:42	68.	22:52
9.	477	Salvo, Rocco	*Dortmund	1:19:11	80.	44.	15:46	88.	38:00	67.	53:46	126.	25:24
10.	316	Bozowicki, Maik	*Herdecke	1:20:53	96.	119.	19:36	106.	38:57	115.	58:33	60.	22:20
11.	542	Zimmermann, Manuel	*Oberhausen	1:22:03	106.	82.	17:45	93.	38:15	87.	56:00	137.	26:02
12.	476	Rottmann, Matthias	TuS Deusen	1:22:07	107.	115.	19:26	81.	37:38	96.	57:05	118.	25:02
13.	534	Wilde, Sebastian	*Niederbrechen	1:23:21	113.	116.	19:30	105.	38:54	112.	58:24	113.	24:56
14.	397	Koziollek, Raphael	*Liederbach a. T.	1:23:22	114.	106.	19:07	113.	39:17	111.	58:24	114.	24:57
15.	531	Werthschulte, Martin	BG Lünen	1:23:44	115.	89.	18:19	147.	42:11	129.	1:00:31	76.	23:13
16.	447	Nows, Mirko	*Castrop-Rauxel	1:25:52	129.	110.	19:16	140.	41:29	132.	1:00:45	121.	25:06
17.	486	Schmidt, Joachim	*Dortmund	1:26:03	131.	118.	19:34	130.	40:44	126.	1:00:18	130.	25:44

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



DO-DI-Sprint

750m Schwimmen - 20km Radfahren - 5km Laufen

Ergebnisliste

gedruckt 07.07.2010 09:37:51

Altersklassenliste

Männer

18.	512	Tepel, Marc	*Bochum	1:39:11	167.	73.	17:25	168.	48:15	158.	1:05:41	168.	33:30
19.	408	Leder, Achim	infobau.de	1:39:19	168.	165.	23:19	172.	50:08	173.	1:13:27	133.	25:51
20.	80	Haumann, Ulf	Fc Bine	1:40:40	169.	163.	22:57	169.	48:25	172.	1:11:22	160.	29:17

Altersklasse: M AK4

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	391	Köhler, Roman	Team-Speiche Witten	1:04:58	4.	16.	13:33	3.	32:03	6.	45:37	8.	19:20
2.	415	Machatik, Peter	SC-Wiking-Herne	1:08:46	14.	59.	16:52	4.	32:11	19.	49:04	14.	19:42
3.	465	Ratberg, Thorsten	SC-Wiking-Herne	1:08:53	15.	45.	15:49	10.	33:13	18.	49:03	17.	19:50
4.	456	Petri, Gerald	PV-Triathlon Witten	1:11:03	25.	14.	13:22	71.	37:08	29.	50:31	24.	20:32
5.	375	Jung, Andreas	LT Brechten - Dortmund	1:11:40	29.	92.	18:38	6.	32:57	45.	51:36	19.	20:04
6.	356	Gerkens, Patrick	*Marl	1:13:32	44.	65.	17:00	26.	34:25	40.	51:25	56.	22:07
7.	454	Paul, Stefan	*Schwerte	1:14:45	48.	48.	16:16	48.	35:36	50.	51:53	67.	22:52
8.	349	Fust, Peter	MLK Gesamtschule	1:16:29	62.	129.	20:11	46.	35:31	83.	55:43	28.	20:45
9.	528	Weggässer, Andreas	*Odenthal	1:18:12	73.	122.	19:54	47.	35:35	80.	55:29	64.	22:42
10.	429	Metzler, Stefan	*Bischofsheim	1:19:10	79.	91.	18:34	51.	35:48	75.	54:22	110.	24:48
11.	324	Burczik, Stefan	*Castrop-Rauxel	1:23:15	111.	111.	19:17	101.	38:48	108.	58:06	122.	25:09
12.	530	Weißbach, Volker	PSV Dortmund	1:24:11	117.	103.	19:04	95.	38:19	99.	57:24	142.	26:47
13.	446	Nitsch, Steffen	*Dortmund	1:24:48	122.	153.	21:16	96.	38:29	121.	59:45	120.	25:03
14.	392	Kohlmeier, Frank	*Willich	1:25:19	123.	112.	19:23	89.	38:07	101.	57:31	154.	27:48
15.	439	Müller, Michael	Union Blau Weiss Biesfe	1:25:26	125.	150.	21:05	124.	40:07	133.	1:01:13	97.	24:13
16.	402	Krys, Alexander	*Dortmund	1:25:33	126.	96.	18:46	137.	41:20	125.	1:00:07	127.	25:26
17.	442	Neuhaus, Markus	*Holzwickede	1:25:55	130.	156.	21:37	134.	41:06	143.	1:02:43	74.	23:11
18.	369	Herminghaus Dr. Ingo	*Dortmund	1:29:00	146.	130.	20:15	143.	41:43	138.	1:01:59	145.	27:00
19.	409	Leder, Jörn	*Castrop-Rauxel	1:34:32	159.	159.	22:14	160.	44:40	162.	1:06:55	153.	27:37
20.	499	Seeger, Kai	*Aidlingen	1:35:06	161.	142.	20:46	148.	42:23	147.	1:03:10	166.	31:56
21.	344	Firl, Tobias	*Dortmund	1:37:07	165.	172.	24:31	142.	41:40	161.	1:06:12	164.	30:54

Altersklasse: M JA

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	467	Rehm, Tobias	TRI-TEAM HAGEN	1:06:57	8.	6.	11:16	21.	34:06	5.	45:23	43.	21:34
2.	318	Brammen, Oliver	TRI-TEAM HAGEN	1:07:22	9.	9.	12:36	24.	34:16	9.	46:52	23.	20:29
3.	395	Kost, Niklas	TRI-TEAM HAGEN	1:07:50	10.	8.	12:29	30.	34:40	10.	47:10	27.	20:39
4.	405	Lambing, Max	*Herne	1:13:05	41.	18.	13:36	59.	36:21	24.	49:57	73.	23:08
5.	491	Scholl, Lukas	TV Attendorn TRI-TIME	1:13:07	42.	12.	12:47	82.	37:43	30.	50:31	61.	22:35
6.	370	Hillebrand, Yannik	TRI-TEAM HAGEN	1:17:57	72.	41.	15:39	97.	38:30	72.	54:09	86.	23:47
7.	426	Meise, Benedikt	*Essen	1:27:36	139.	99.	18:51	164.	45:38	155.	1:04:30	71.	23:05
8.	507	Szepean, André	SC Wiking Herne	1:33:33	155.	167.	23:23	119.	39:48	148.	1:03:11	163.	30:21

Altersklasse: M JUN

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	492	Schönfeldt, Marcel	PV-Triathlon Witten	1:02:46	2.	4.	11:13	8.	33:04	2.	44:17	2.	18:28
2.	434	Möller, Hendrik	TRI-TEAM HAGEN	1:02:48	3.	5.	11:13	7.	33:04	3.	44:18	4.	18:30
3.	539	Zahn, Paul	Tri-Geckos Dortmund	1:11:45	30.	71.	17:17	2.	31:31	16.	48:48	69.	22:56
4.	373	Ide, Sebastian	*Mülheim a. d. R.	1:19:21	82.	58.	16:51	133.	40:50	103.	57:42	45.	21:39
5.	533	Wevelsiep, Damian	PV Triathlon Witten	1:20:14	89.	28.	14:28	22.	34:07	13.	48:36	165.	31:37
6.	541	Zeisberg, Johannes	*Coesfeld	1:21:15	100.	136.	20:24	125.	40:14	130.	1:00:39	26.	20:35
7.	443	Neuhaus, Mathis	*Billerbeck	1:36:19	162.	162.	22:54	161.	45:11	167.	1:08:05	158.	28:13

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



DO-DI-Sprint

750m Schwimmen - 20km Radfahren - 5km Laufen

Ergebnisliste

gedruckt 07.07.2010 09:37:51

Altersklassenliste

Männer

Altersklasse: M SEN1

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	462	Pütter, Christian	tus westfalia hombruch	1:09:43	18.	38.	15:30	33.	34:44	28.	50:15	11.	19:28
2.	322	Broch, Tobias	*Duisburg	1:11:12	26.	37.	15:29	13.	33:23	17.	48:52	59.	22:20
3.	329	Dammer, Christian	SV Bergisch Gladbach	1:11:25	28.	86.	17:58	18.	33:42	49.	51:41	16.	19:44
4.	522	Veldhuis, Hendrik	Stadt Bochum Team	1:12:08	31.	78.	17:34	37.	35:03	56.	52:37	12.	19:30
5.	475	Rolke, Stefan	Feuerwehr Wesel	1:12:45	37.	76.	17:32	19.	33:52	39.	51:25	35.	21:20
6.	543	Zirolies, Edgar	SC Wiking Herne	1:12:53	39.	36.	15:23	25.	34:18	22.	49:41	75.	23:12
7.	354	Geis, Guido	*Dortmund	1:14:29	46.	7.	11:58	86.	37:57	23.	49:55	101.	24:34
8.	546	Könecke, Kai	Mars Balisto Team	1:14:53	49.	60.	16:53	56.	36:06	59.	53:00	51.	21:53
9.	357	Gonda, Harald	DJK Grün Weiß Werl	1:15:07	51.	68.	17:10	34.	34:50	52.	52:00	72.	23:06
10.	341	Fähndrich, Martin	*Dortmund	1:15:40	53.	56.	16:46	74.	37:21	71.	54:08	39.	21:32
11.	498	Schwemmer, Jörg	SV Westfalen Dortmund	1:15:43	54.	47.	15:55	60.	36:26	54.	52:22	78.	23:21
12.	450	Pagenkämper, Frank	MLK Gesamtschule	1:15:50	55.	109.	19:12	27.	34:30	66.	53:43	55.	22:06
13.	497	Schumann, Marcus	TG Tria Rüsselsheim	1:16:00	57.	70.	17:16	66.	36:54	74.	54:11	49.	21:48
14.	377	Kamp, Andre	TV Attendorn TRI-TIME	1:16:03	58.	67.	17:02	57.	36:12	61.	53:15	66.	22:47
15.	535	Windelschmidt, Seba	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:17:24	68.	94.	18:43	28.	34:39	63.	53:23	93.	24:01
16.	387	Klein, Lutz	LDT Bochum	1:17:28	70.	53.	16:38	112.	39:16	85.	55:55	41.	21:33
17.	302	Becker, Jens-Ulrik	*Duisburg	1:17:48	71.	27.	14:27	90.	38:08	55.	52:35	124.	25:12
18.	459	Piotrowski, Thomas	*Bochum	1:18:28	75.	52.	16:36	73.	37:14	68.	53:51	103.	24:37
19.	547	Sievers, Jan	Mars Balisto Team	1:18:44	76.	121.	19:49	69.	37:04	93.	56:53	50.	21:50
20.	350	Gajewski, Ingo	*Datteln	1:19:25	83.	31.	15:01	129.	40:40	82.	55:42	84.	23:42
21.	351	Gasser, Marc	*Dortmund	1:19:35	84.	132.	20:19	75.	37:21	102.	57:41	52.	21:54
22.	362	Hackmann, Markus	ASV Duisburg	1:19:49	85.	157.	21:45	63.	36:41	113.	58:26	36.	21:22
23.	521	Uecker, Marcus	LT Brechten	1:20:02	87.	80.	17:40	70.	37:06	77.	54:46	125.	25:15
24.	410	Leidig, Peter	*Castrop-Rauxel	1:20:11	88.	79.	17:40	94.	38:18	86.	55:58	98.	24:13
25.	346	Fleischer, Bernhard	FC Polvo	1:20:27	91.	149.	21:04	52.	35:52	95.	56:57	82.	23:30
26.	515	Teske, Mark	SG Arheilgen Triathlon	1:20:43	93.	105.	19:05	68.	36:59	88.	56:04	104.	24:38
27.	315	Bosmanns-Grigoleit, T	BSG Team Evag Essen	1:20:45	94.	61.	16:56	127.	40:19	98.	57:16	81.	23:29
28.	516	Thymian, Thomas	Waltroper LC 06	1:20:55	97.	77.	17:33	114.	39:22	94.	56:55	92.	24:00
29.	309	Blüggel-Musielak, Mar	SC-Wiking Triathlon	1:22:00	105.	137.	20:29	80.	37:33	106.	58:02	90.	23:58
30.	376	Jürgens, Michael	*Castrop-Rauxel	1:23:20	112.	134.	20:22	84.	37:54	110.	58:17	117.	25:02
31.	323	Buchner, Bernd	RSV Sturm 03 Uedem	1:24:35	121.	46.	15:53	138.	41:21	97.	57:14	148.	27:21
32.	401	Krisch, Holger	*Dortmund	1:25:33	127.	166.	23:21	92.	38:09	135.	1:01:30	94.	24:03
33.	314	Börnig, Ingo	Ruhrschnecken	1:26:14	132.	148.	21:03	135.	41:17	140.	1:02:20	88.	23:54
34.	393	Koppen, Andreas	Triclub Wuppertal	1:26:31	133.	98.	18:49	153.	43:00	137.	1:01:50	105.	24:41
35.	421	Mathejka, Eduard	*Lünen	1:26:37	135.	144.	20:53	109.	39:07	124.	1:00:00	140.	26:37
36.	502	Siegel, Mario	*Schwerte	1:28:16	140.	127.	20:04	136.	41:17	134.	1:01:21	143.	26:55
37.	311	Boin-Stattelmann, Man	*Willich	1:29:54	150.	83.	17:47	150.	42:36	128.	1:00:23	161.	29:31
38.	360	Grimme, Ralf	*Dortmund	1:30:44	152.	141.	20:44	146.	42:09	144.	1:02:53	155.	27:50
39.	524	Wachholz, Rüdiger	*Dortmund	1:32:16	153.	135.	20:23	159.	44:36	157.	1:05:00	147.	27:16
40.	489	Schnake, Michael	SV Schnathorst	1:34:09	156.	173.	26:46	131.	40:47	165.	1:07:34	139.	26:35
41.	532	Weskamp, Markus	*Dortmund	1:34:33	160.	145.	20:54	167.	46:14	164.	1:07:08	150.	27:25
42.	461	Praizler, Klaus	*Marl	1:36:49	163.	168.	23:23	162.	45:26	169.	1:08:50	156.	27:58

Altersklasse: M SEN2

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	431	Miller, Neil Geoffrey	LT Wischlingen Dortmun	1:12:50	38.	51.	16:36	29.	34:40	37.	51:16	42.	21:33
2.	545	Krippenstapel, Holger	*Dortmund	1:14:30	47.	88.	18:05	11.	33:20	41.	51:26	70.	23:03
3.	495	Schulenburg, Uwe	Sparkasse Dortmund	1:16:07	59.	34.	15:20	98.	38:31	69.	53:51	58.	22:15
4.	452	Papenfuß, Jürgen	SV Gladbeck 13	1:16:07	60.	93.	18:41	54.	35:59	76.	54:41	37.	21:26
5.	317	Brahmann, Jörg	PV-Triathlon Witten	1:16:43	65.	120.	19:45	64.	36:44	90.	56:29	20.	20:14
6.	361	Grothus, Bernd	SSC Hörde	1:16:58	66.	13.	13:11	103.	38:49	53.	52:01	115.	24:57

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



DO-DI-Sprint

Ergebnisliste

750m Schwimmen - 20km Radfahren - 5km Laufen

gedruckt 07.07.2010 09:37:51

Altersklassenliste

Männer

7.	479	Schaum, Klaus-Dieter	SV Westfalen Dortmund	1:17:26	69.	21.	13:44	85.	37:55	48.	51:40	131.	25:46
8.	304	Behr, Frank	SV Westfalen Dortmund	1:18:27	74.	20.	13:43	122.	39:56	64.	53:40	108.	24:46
9.	470	Rimpel, Thomas	PV Triathlon Witten	1:20:55	98.	108.	19:11	77.	37:27	91.	56:38	99.	24:16
10.	394	Kornemann, Olaf	TRI-TEAM HAGEN	1:21:44	101.	124.	19:59	116.	39:35	119.	59:35	57.	22:09
11.	380	Kaufmann, Mario	TV Attendorn TRI-TIME	1:21:51	102.	84.	17:54	87.	38:00	84.	55:54	136.	25:57
12.	374	Jesche, Georg	PI 1-KG-	1:21:57	104.	113.	19:24	100.	38:43	109.	58:07	87.	23:50
13.	385	Klein, Friedrich	*Attendorn	1:24:26	120.	154.	21:20	141.	41:38	145.	1:02:59	38.	21:26
14.	519	Tückmantel, Michael	*Essen	1:29:09	147.	158.	22:03	165.	46:09	168.	1:08:12	30.	20:57
15.	396	Kowasch, Fred	*Köln	1:29:38	149.	102.	19:03	149.	42:28	136.	1:01:32	157.	28:06
16.	511	Tautz, Thorsten	*Dortmund	1:32:45	154.	164.	22:58	152.	42:49	159.	1:05:47	144.	26:57
17.	403	Kuffel, Lech	*Dortmund	1:34:22	157.	155.	21:22	78.	37:28	116.	58:51	171.	35:31
18.	338	Ehrenberg Dr. Thoma	ERGO Sports	1:36:51	164.	140.	20:40	139.	41:28	139.	1:02:08	170.	34:43
19.	381	Kausträter, Jost	*Dortmund	1:37:07	166.	171.	24:08	163.	45:33	170.	1:09:41	151.	27:25
20.	437	Müller, Bernd	*Recklinghausen	1:43:58	172.	139.	20:38	154.	43:08	152.	1:03:47	172.	40:11
21.	319	Brehmer, Sven	SV Westfalen Dortmund	1:49:16	173.	95.	18:45	170.	49:09	166.	1:07:55	173.	41:21

Altersklasse: M SEN3

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	347	Flüthmann, Joachim	TV Gronau	1:09:27	17.	43.	15:44	15.	33:26	20.	49:10	21.	20:17
2.	540	Zaremba, Uwe	*Hilden	1:12:13	33.	62.	16:57	50.	35:47	57.	52:45	10.	19:27
3.	503	Siepmann, Werner	Dortmund	1:13:30	43.	39.	15:31	55.	36:00	42.	51:32	53.	21:58
4.	485	Schmeichel, Armin	Trifix Kamen	1:15:33	52.	42.	15:41	53.	35:57	47.	51:38	89.	23:54
5.	345	Fischer, Michael	Tri-Team DLRG Nümbrec	1:15:58	56.	50.	16:32	43.	35:27	51.	51:59	91.	23:58
6.	523	von Klonczynski, Fran	PV-Triathlon Witten	1:16:32	63.	74.	17:29	40.	35:18	58.	52:48	85.	23:44
7.	407	Lawatsch, Ulrich	Stadt Dortmund	1:19:17	81.	33.	15:16	102.	38:49	70.	54:06	123.	25:10
8.	460	Polte, Ralf	*Haan	1:19:53	86.	69.	17:14	91.	38:08	78.	55:22	100.	24:30
9.	480	Schilke, Norbert	TRC Essen 84	1:20:52	95.	152.	21:12	99.	38:39	122.	59:51	31.	21:00
10.	388	Klein, Michael	*Dortmund	1:21:53	103.	87.	18:03	128.	40:26	114.	58:29	80.	23:23
11.	481	Schilling, Michael	*Hamm	1:22:24	108.	143.	20:50	104.	38:52	120.	59:43	63.	22:41
12.	420	Masling, Franz	Tauchsport Plettenberg e	1:22:41	109.	63.	16:58	132.	40:47	104.	57:46	112.	24:55
13.	310	Böcker, Werner	Tri-As Hamm	1:22:56	110.	125.	20:01	110.	39:12	117.	59:14	83.	23:42
14.	418	Maschin, Andreas	Tri-team Hagen	1:24:22	119.	90.	18:21	117.	39:42	107.	58:03	138.	26:18
15.	517	Trabitzsch, Mathias	LG Wuppertal	1:27:25	137.	133.	20:21	158.	44:25	156.	1:04:47	62.	22:38
16.	340	Eicker, Joachim	Triclub Wuppertal	1:27:31	138.	100.	18:52	107.	38:57	105.	57:50	162.	29:41
17.	527	Wefers, Michael	*Wuppertal	1:28:28	141.	126.	20:03	156.	43:38	151.	1:03:41	109.	24:47
18.	496	Schulz, Detlef	TvG Kaiserau	1:28:47	144.	146.	20:54	115.	39:24	127.	1:00:19	159.	28:28
19.	331	Degen, Martin	*Bochum	1:28:56	145.	101.	18:56	157.	44:10	146.	1:03:06	132.	25:49

Altersklasse: M SEN4

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	400	Krinke, Reinhard	TV Borken	1:19:02	78.	160.	22:47	31.	34:42	100.	57:29	40.	21:32
2.	526	Weckelmann, Günter	Triathlon-TEAM-Witten	1:26:34	134.	170.	24:04	111.	39:12	149.	1:03:17	77.	23:17
3.	365	Hake, Fritz	*Kamen	1:27:15	136.	138.	20:37	145.	42:01	141.	1:02:39	102.	24:36
4.	379	Kattner, Ingolf	KvN	1:30:28	151.	169.	23:32	126.	40:16	153.	1:03:48	141.	26:39

Altersklasse: M SEN5

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	383	Kettendörfer, Heinz O	TVG Kaiserau	1:24:06	116.	123.	19:56	123.	39:59	123.	59:56	96.	24:10
2.	548	Zepp, Rolf	Mars Balisto Team	1:28:37	142.	161.	22:48	120.	39:54	142.	1:02:43	134.	25:54
3.	463	Rabs, Werner	*Moers	1:34:28	158.	147.	20:57	166.	46:09	163.	1:07:07	148.	27:21

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



DO-DI-Sprint

750m Schwimmen - 20km Radfahren - 5km Laufen

Ergebnisliste

gedruckt 07.07.2010 09:37:51

Altersklassenliste

Männer

Altersklasse: M SEN6

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	352	Gasser, Peter	*Dortmund	1:24:15	118.	107.	19:10	79.	37:32	92.	56:42	152.	27:33

Altersklasse: M SEN7

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	335	Drewes, Heribert	*Herne	1:25:21	124.	117.	19:31	121.	39:55	118.	59:26	135.	25:54



DO-DI-Sprint

750m Schwimmen - 20km Radfahren - 5km Laufen

Ergebnisliste

gedruckt 07.07.2010 09:37:51

Altersklassenliste

Frauen

Altersklasse: W AK1

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	325	Burczyk, Dominique	*Dortmund	1:28:57	28.	4.	13:02	31.	43:50	13.	56:52	41.	32:04
2.	484	Schmedding, Lena	Tus Westfalia Hombruch	1:33:13	35.	29.	19:31	39.	46:37	38.	1:06:08	30.	27:05

Altersklasse: W AK2

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	478	Sander, Conny	TriTeam PSV-UniBw Mün	1:17:35	5.	16.	17:07	6.	37:36	7.	54:44	5.	22:50
2.	390	Knieling, Anke	*Herdecke	1:22:12	16.	6.	13:51	22.	42:00	9.	55:52	24.	26:19
3.	300	Austinat, Nadine	Iserlohner Triathlon Tea	1:22:54	17.	7.	14:22	18.	40:35	8.	54:57	35.	27:56
4.	320	Breuer, Miriam		1:23:14	18.	28.	19:13	8.	38:37	18.	57:51	18.	25:22
5.	468	Richter, Christine	WSF Mühlheim 1912	1:25:49	21.	3.	12:42	36.	45:57	21.	58:39	31.	27:09
6.	472	Robrahn, Birthe	*Dortmund	1:27:05	24.	11.	16:20	27.	42:49	22.	59:10	34.	27:55
7.	372	Iddink, Ute	*Wuppertal	1:30:06	29.	23.	18:34	23.	42:09	27.	1:00:43	37.	29:22
8.	427	Meise, Sarah-Lena	*Essen	1:44:18	43.	21.	18:12	44.	53:04	41.	1:11:16	43.	33:02

Altersklasse: W AK3

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	457	Schmücker, Michaela	ASV Köln Triathlon	1:17:28	4.	5.	13:46	7.	37:57	2.	51:44	20.	25:43
2.	399	Kreß, Katrin	*Dortmund	1:23:39	19.	12.	16:23	24.	42:13	20.	58:36	16.	25:02
3.	435	Moratschke, Sabrina	Tus Brackel	1:26:05	22.	9.	15:28	35.	45:06	26.	1:00:35	19.	25:30
4.	359	Grey, Susen	*Dortmund	1:42:27	42.	45.	24:27	43.	51:26	44.	1:15:53	27.	26:33

Altersklasse: W AK4

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	306	Berei, Simone	TV Attendorn TRI-TIME	1:20:24	11.	22.	18:12	2.	35:45	5.	53:58	25.	26:25
2.	514	Teske, Daniela	SG Arheilgen Triathlon	1:21:46	14.	31.	19:41	9.	38:41	19.	58:23	8.	23:23
3.	438	Müller, Melanie	Union Blau Weiss Biesfe	1:27:35	25.	39.	21:13	17.	40:20	29.	1:01:33	21.	26:01
4.	332	Dieninghoff, Anja Mag	Soester Tri Team	1:30:15	30.	37.	21:00	25.	42:14	31.	1:03:14	29.	27:00
5.	513	Terrahe, Julia	*Herdecke	1:31:44	33.	30.	19:32	34.	44:30	33.	1:04:02	32.	27:41

Altersklasse: W JA

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	525	Waßerburger, Carolin	SV Bergisch Gladbach 1	1:15:37	3.	2.	12:31	12.	39:27	3.	51:58	9.	23:39

Altersklasse: W JUN

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	440	Naumann, Lisanne	TRI-TEAM HAGEN	1:05:49	1.	1.	11:15	1.	34:11	1.	45:26	1.	20:23
2.	529	Weidemann, Tatjana	Tri-time Attendorn	1:19:19	10.	13.	16:50	11.	39:15	12.	56:05	6.	23:13
3.	355	Gerbe, Sophie	TV Attendorn TRI-TIME	1:21:16	13.	14.	16:54	16.	40:01	14.	56:56	12.	24:20
4.	386	Klein, Leonie	TV Attendorn TRI-TIME	1:22:01	15.	8.	15:18	21.	41:43	15.	57:02	15.	24:58
5.	464	Ralenkötter, Hannah	*Coesfeld	1:28:14	26.	33.	20:15	32.	43:58	34.	1:04:14	11.	23:59

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



DO-DI-Sprint

750m Schwimmen - 20km Radfahren - 5km Laufen

Ergebnisliste

gedruckt 07.07.2010 09:37:51

Altersklassenliste

Frauen

Altersklasse: W SEN1

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	488	Schmitz, Andrea	*Düsseldorf	1:13:32	2.	10.	15:53	3.	36:20	4.	52:14	3.	21:17
2.	339	Eicker, Barbara	Triclub Wuppertal	1:18:08	6.	20.	17:57	4.	36:29	6.	54:27	10.	23:41
3.	538	Wüstefeld, Regina	LDT Bochum	1:18:33	8.	19.	17:30	14.	39:42	16.	57:12	4.	21:21
4.	449	Olszewski, Anja	LDT Bochum	1:19:15	9.	15.	16:59	10.	38:57	10.	55:56	7.	23:19
5.	444	Nieswand, Stephanie	SC Wiking Herne	1:21:13	12.	27.	18:56	5.	37:00	11.	55:57	17.	25:16
6.	334	Dißmer, Tanja	*Dortmund	1:24:08	20.	24.	18:40	20.	40:53	23.	59:34	13.	24:34
7.	411	Lenzewski, Sonja	*Dortmund	1:27:01	23.	32.	20:09	19.	40:38	28.	1:00:47	23.	26:14
8.	321	Brink-Schumann, Frie	*Mainz	1:30:23	31.	34.	20:16	13.	39:35	24.	59:51	38.	30:32
9.	451	Pagon, Ulrike	TV Attendorn TRI-TIME	1:31:25	32.	17.	17:17	29.	43:04	25.	1:00:21	40.	31:04
10.	301	Baumüller, Claudia	Team Klinikum Nürnberg	1:35:03	36.	42.	23:14	26.	42:36	37.	1:05:50	36.	29:12
11.	458	Pilzecker, Birgit	Team Essen 99	1:36:52	38.	35.	20:37	42.	50:10	40.	1:10:47	22.	26:05
12.	509	Tatus, Anke	*Dortmund	1:38:53	40.	38.	21:02	33.	44:02	35.	1:05:04	45.	33:48
13.	520	Tusk, Cornelia	*Dortmund	1:39:32	41.	43.	23:53	41.	49:08	43.	1:13:01	26.	26:31
14.	416	Martin, Ulrike	*Dortmund	1:45:31	44.	44.	23:55	40.	48:35	42.	1:12:30	42.	33:00

Altersklasse: W SEN2

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	436	Most, Susanne	*Herne	1:18:21	7.	18.	17:21	15.	39:59	17.	57:20	2.	21:01
2.	469	Rimbach, Tina	TriClub Wuppertal	1:32:09	34.	26.	18:54	38.	46:21	36.	1:05:16	28.	26:53
3.	305	Bellmann, Dagmar	*Dortmund	1:36:04	37.	25.	18:43	30.	43:46	30.	1:02:29	44.	33:34
4.	343	Fichtner-Schilase, Ker	*Lünen	1:37:07	39.	41.	23:02	37.	46:09	39.	1:09:12	33.	27:54
5.	453	Parche, Ute	*Dortmund	1:48:12	45.	40.	21:49	45.	55:40	45.	1:17:29	39.	30:42

Altersklasse: W SEN3

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	419	Maschin, Petra	Tri-team Hagen	1:28:28	27.	36.	20:40	28.	42:51	32.	1:03:31	14.	24:56