

# 10. Westfalentriathlon

Ergebnisse / Results

Gender - Männer/Frauen

inofficial result

Volksdistanz (0,75-20-5)

10.07.2011

printed 20.07.2011 11:59:51

Men

Position	No	Name	Club/*Stadt	SWIM	BIKE	RUN	Total	Diff.
1	436	Möller, Hendrik	TRI-TEAM HAGEN	0:10:19 (2.)	0:31:02 (2.)	0:19:00 (2.)	<b>01:00:21</b>	
2	546	Zahn, Paul	Tri-Geckos Dortmund	0:10:32 (5.)	0:30:51 (1.)	0:20:37 (17.)	<b>01:01:59</b>	+00:01:38
3	523	Stratmann, Bernd	TVK 1877 Essen	0:12:37 (17.)	0:31:56 (4.)	0:19:50 (7.)	<b>01:04:22</b>	+00:04:01
4	469	Rehm, Tobias	TRI-TEAM HAGEN	0:10:27 (3.)	0:33:47 (10.)	0:20:31 (14.)	<b>01:04:43</b>	+00:04:22
5	400	Kost, Niklas	TRI-TEAM HAGEN	0:10:30 (4.)	0:34:50 (18.)	0:19:31 (5.)	<b>01:04:50</b>	+00:04:29
6	333	Burkhardt, Tobias	*Dortmund	0:13:12 (24.)	0:32:08 (5.)	0:19:38 (6.)	<b>01:04:56</b>	+00:04:35
7	309	Berg, Torsten	*Datteln	0:12:17 (15.)	0:33:23 (7.)	0:19:29 (4.)	<b>01:05:08</b>	+00:04:47
8	475	Rogoll, Jan	TVG Kaiserau	0:10:51 (8.)	0:33:22 (6.)	0:21:10 (30.)	<b>01:05:22</b>	+00:05:01
9	524	Völker, Eike	*Bochum	0:13:15 (25.)	0:31:51 (3.)	0:20:54 (23.)	<b>01:05:59</b>	+00:05:38
10	382	Hoppe, Sebastian	SV-Blau Weiss Boch	0:10:10 (1.)	0:33:32 (9.)	0:23:13 (75.)	<b>01:06:54</b>	+00:06:33
11	543	Lambing, Max	Tri-Geckos Dortmund	0:12:24 (16.)	0:34:02 (12.)	0:20:39 (18.)	<b>01:07:04</b>	+00:06:43
12	460	Petri, Gerald	PV-Triathlon Witten	0:11:20 (10.)	0:35:06 (23.)	0:20:41 (19.)	<b>01:07:06</b>	+00:06:45
13	435	Mock, Stephan	TVK 1877 Essen	0:14:07 (41.)	0:33:29 (8.)	0:19:56 (8.)	<b>01:07:32</b>	+00:07:11
14	448	Neumann, Marcel	SC Bayer 05 Uerding	0:12:42 (19.)	0:34:15 (14.)	0:20:55 (24.)	<b>01:07:51</b>	+00:07:30
15	503	Spanel, Andreas	Union BW Biesfeld T	0:12:46 (20.)	0:34:15 (13.)	0:21:11 (31.)	<b>01:08:11</b>	+00:07:51
16	375	Hauber, Jens	*Bornheim	0:11:37 (13.)	0:34:56 (21.)	0:22:21 (54.)	<b>01:08:54</b>	+00:08:33
17	321	Pohlmann, Rene	TRI-TEAM HAGEN	0:11:34 (12.)	0:36:20 (36.)	0:21:00 (26.)	<b>01:08:54</b>	+00:08:33
18	505	Starschich, Sergej	DJK Teutonia St.Ton	0:12:40 (18.)	0:36:11 (35.)	0:20:22 (11.)	<b>01:09:11</b>	+00:08:50
19	494	Stratmann, Jan	TVK 1877 Essen	0:13:16 (26.)	0:35:38 (29.)	0:21:08 (29.)	<b>01:10:01</b>	+00:09:40
20	408	Kroll, Dennis	LTV Lippstadt	0:13:23 (28.)	0:34:52 (19.)	0:21:47 (45.)	<b>01:10:01</b>	+00:09:40
21	331	Bühne, Johannes	*Steinhagen	0:17:47 (125.)	0:34:16 (15.)	0:18:08 (1.)	<b>01:10:10</b>	+00:09:49
22	519	Veldhuis, Hendrik	STADT BOCHUM TE	0:15:11 (61.)	0:34:50 (17.)	0:20:15 (10.)	<b>01:10:14</b>	+00:09:53
23	451	Nikolov, Rayko	*Bochum	0:14:03 (38.)	0:34:52 (20.)	0:21:35 (41.)	<b>01:10:30</b>	+00:10:09
24	326	Viktor, Dittebrandt	Sign-In Ebly Triathlor	0:13:57 (34.)	0:35:42 (30.)	0:21:04 (27.)	<b>01:10:42</b>	+00:10:21
25	361	Gawlik, Christian	*Duisburg	0:13:46 (30.)	0:35:34 (28.)	0:21:24 (35.)	<b>01:10:43</b>	+00:10:22
26	516	Tillmann, Tobias	Tritus SV Neptun Nel	0:13:55 (32.)	0:33:55 (11.)	0:23:05 (70.)	<b>01:10:54</b>	+00:10:33
27	487	Scholl, Lukas	TRI-TIME ATTENDO	0:11:30 (11.)	0:36:53 (47.)	0:22:45 (61.)	<b>01:11:07</b>	+00:10:46
28	544	Schweitzer, Jan Hen	Tri-Geckos Dortmund	0:12:58 (22.)	0:35:13 (24.)	0:23:27 (81.)	<b>01:11:36</b>	+00:11:15
29	357	Fischer, Lothar	TV Attendorn TRI-TI	0:15:29 (71.)	0:35:23 (26.)	0:20:50 (22.)	<b>01:11:42</b>	+00:11:21
30	401	Hengst, Ansgar	TRC Essen 84	0:13:53 (31.)	0:36:31 (37.)	0:21:29 (40.)	<b>01:11:53</b>	+00:11:32
31	325	Broch, Tobias	*Duisburg	0:13:55 (33.)	0:34:46 (16.)	0:23:28 (82.)	<b>01:12:09</b>	+00:11:48
32	315	Blank, Björn	*Köln	0:14:03 (37.)	0:37:43 (61.)	0:20:45 (20.)	<b>01:12:30</b>	+00:12:09
33	486	Schnöring, Dirk	*Brühl	0:14:23 (46.)	0:36:49 (46.)	0:21:20 (33.)	<b>01:12:31</b>	+00:12:10
34	482	Schlichting, Ingo	TuS Kaltehardt	0:15:24 (67.)	0:36:41 (41.)	0:20:28 (13.)	<b>01:12:32</b>	+00:12:11
35	520	Vennemann, Torsten	Wasser + Freizeit Mü	0:14:07 (40.)	0:35:58 (32.)	0:22:31 (56.)	<b>01:12:35</b>	+00:12:14
36	369	Grothus, Bernd	SSC Hörde	0:11:18 (9.)	0:36:46 (42.)	0:24:36 (103.)	<b>01:12:39</b>	+00:12:18
37	537	Zaremba, Uwe	*Hilden	0:15:25 (68.)	0:37:05 (52.)	0:20:32 (15.)	<b>01:13:01</b>	+00:12:40
38	528	Wagner, Roland	TSV Bayer 04 Leverk	0:14:05 (39.)	0:35:01 (22.)	0:24:04 (93.)	<b>01:13:10</b>	+00:12:49
39	548	Pöhler, Reihnhard	*	0:13:04 (23.)	0:36:54 (49.)	0:23:13 (76.)	<b>01:13:10</b>	+00:12:49
40	373	Kracewski, Christian	Tri-Geckos Dortmund	0:12:08 (14.)	0:38:10 (71.)	0:23:01 (66.)	<b>01:13:18</b>	+00:12:57
41	399	Kosfeld, Friedhelm	HTT 11 Herner Triatl	0:14:02 (36.)	0:36:35 (39.)	0:22:50 (63.)	<b>01:13:27</b>	+00:13:06
42	383	Howar, Hans-Jürgen	TVK 1877 Essen	0:15:03 (59.)	0:36:03 (34.)	0:22:22 (55.)	<b>01:13:27</b>	+00:13:06
43	306	Schaum, Klaus-Diete	SV Westfalen	0:12:47 (21.)	0:37:06 (53.)	0:24:00 (92.)	<b>01:13:52</b>	+00:13:31
44	362	Geis, Guido	*Dortmund	0:10:48 (7.)	0:38:47 (87.)	0:24:19 (97.)	<b>01:13:54</b>	+00:13:33
45	381	Holzmann, Frank	TriSpeed Herscheid	0:14:41 (52.)	0:39:54 (99.)	0:19:26 (3.)	<b>01:14:01</b>	+00:13:40
46	384	Hüsken, Stephan	TVK 1877 Essen	0:15:38 (72.)	0:37:05 (51.)	0:21:19 (32.)	<b>01:14:02</b>	+00:13:41

47	412 Kühnel, Andreas	TVK 1877 Essen	0:17:34 (115.)	0:36:34 (38.)	0:20:09 (9.)	<b>01:14:16</b>	+00:13:55
48	334 Buss, Florian	Tri-Team Hagen	0:15:28 (70.)	0:36:49 (44.)	0:22:13 (50.)	<b>01:14:28</b>	+00:14:07
49	305 Bauer, Martin	*Werl	0:13:22 (27.)	0:37:57 (65.)	0:23:18 (78.)	<b>01:14:36</b>	+00:14:15
50	501 Smethurst, Miles	*Ratingen	0:17:24 (110.)	0:35:13 (24.)	0:22:07 (49.)	<b>01:14:42</b>	+00:14:22
51	420 Lippmann, Torben	*Dortmund	0:14:30 (47.)	0:37:41 (60.)	0:22:41 (59.)	<b>01:14:51</b>	+00:14:30
52	413 Kühnen, Thomas	BSG Sparkasse Duis	0:16:10 (81.)	0:37:02 (50.)	0:21:48 (47.)	<b>01:14:59</b>	+00:14:38
53	476 Rückert, Thorsten	Soester Tri Team	0:16:51 (93.)	0:37:43 (61.)	0:20:34 (16.)	<b>01:15:06</b>	+00:14:46
54	496 Augustin, Klaus	Triathlon TEAM TG V	0:16:59 (98.)	0:37:11 (55.)	0:21:24 (34.)	<b>01:15:32</b>	+00:15:11
55	498 Siemes, Walter	*Mönchengladbach	0:17:52 (126.)	0:35:27 (27.)	0:22:17 (53.)	<b>01:15:35</b>	+00:15:15
56	358 Fleischer, Bernhard	FC Polvo	0:15:53 (77.)	0:36:49 (45.)	0:23:08 (71.)	<b>01:15:49</b>	+00:15:28
57	389 Kamp, Andre	TV Attendorn TRI-TI	0:14:44 (54.)	0:37:57 (64.)	0:23:22 (79.)	<b>01:16:02</b>	+00:15:41
58	428 Meise, Benedikt	*Essen	0:15:19 (65.)	0:39:21 (93.)	0:21:43 (44.)	<b>01:16:22</b>	+00:16:01
59	511 Temme, Georg	SC Wiking Herne	0:15:45 (75.)	0:37:36 (59.)	0:23:09 (72.)	<b>01:16:29</b>	+00:16:08
60	409 Krüger, Olaf	SV Blau-Weiß Bochu	0:14:45 (55.)	0:37:06 (54.)	0:24:40 (107.)	<b>01:16:30</b>	+00:16:09
61	467 Reese, Björn	*Essen	0:10:42 (6.)	0:41:26 (120.)	0:24:37 (105.)	<b>01:16:44</b>	+00:16:23
62	497 Sieger, Christian	Castrop-Rauxel	0:19:30 (153.)	0:35:47 (31.)	0:21:28 (39.)	<b>01:16:44</b>	+00:16:23
63	442 Müller, Michael	Union Blau Weiss Bir	0:17:25 (112.)	0:36:54 (48.)	0:22:41 (58.)	<b>01:16:59</b>	+00:16:38
64	317 Blüggel-Musielak, M	ASV Köln-Triathlon	0:15:12 (62.)	0:39:08 (89.)	0:22:44 (60.)	<b>01:17:03</b>	+00:16:42
65	446 Neuhaus, Markus	*Holzwickede	0:16:54 (95.)	0:37:11 (56.)	0:23:02 (68.)	<b>01:17:06</b>	+00:16:45
66	329 Budde, Christian	NieBu Tri-Team Boct	0:18:03 (132.)	0:37:31 (58.)	0:21:43 (43.)	<b>01:17:15</b>	+00:16:54
67	530 Weiß, Berthold	*Hünfeld	0:15:40 (73.)	0:38:23 (76.)	0:23:17 (77.)	<b>01:17:19</b>	+00:16:58
68	449 Nienaber, Matthias	*Münster	0:16:42 (89.)	0:38:37 (81.)	0:22:04 (48.)	<b>01:17:22</b>	+00:17:01
69	304 Barth Neto, Mario	*Dortmund	0:16:17 (83.)	0:39:27 (95.)	0:21:42 (42.)	<b>01:17:25</b>	+00:17:04
70	452 Nott, Hans-Dieter	OSC Hamm	0:14:38 (50.)	0:38:42 (83.)	0:24:15 (95.)	<b>01:17:35</b>	+00:17:14
71	376 Hecker, Peter	FTSV Heckershausen	0:18:07 (133.)	0:38:35 (80.)	0:21:07 (28.)	<b>01:17:48</b>	+00:17:27
72	351 Fandel, Luiz	*Dortmund	0:16:47 (91.)	0:39:37 (96.)	0:21:26 (37.)	<b>01:17:50</b>	+00:17:29
73	421 Lohsträter, Dirk	HTT11	0:15:48 (76.)	0:38:34 (79.)	0:23:31 (84.)	<b>01:17:51</b>	+00:17:30
74	394 Klein, Michael	LG Painless	0:16:08 (80.)	0:38:19 (73.)	0:23:25 (80.)	<b>01:17:51</b>	+00:17:30
75	386 Jäger, Uwe	Viermärker Dortmunc	0:15:42 (74.)	0:39:11 (90.)	0:23:01 (66.)	<b>01:17:53</b>	+00:17:32
76	404 Kraft, Axel	*Oer-Erkenschwick	0:17:06 (100.)	0:38:02 (68.)	0:22:46 (62.)	<b>01:17:53</b>	+00:17:32
77	526 Voß, Michael	*Warstein	0:14:48 (56.)	0:36:46 (43.)	0:26:23 (134.)	<b>01:17:55</b>	+00:17:34
78	504 Spanell, Markus	TriSpeed Herscheid	0:14:34 (49.)	0:36:36 (40.)	0:26:47 (137.)	<b>01:17:56</b>	+00:17:35
79	458 Pawellek, Dieter	PV-Triathlon Witten	0:18:23 (136.)	0:37:14 (57.)	0:22:32 (57.)	<b>01:18:09</b>	+00:17:48
80	485 Schneider, Thomas	*Kempfen	0:14:18 (45.)	0:38:27 (77.)	0:25:40 (120.)	<b>01:18:25</b>	+00:18:04
81	350 Falkenhain, Martin	*Werl	0:16:00 (78.)	0:39:03 (88.)	0:23:29 (83.)	<b>01:18:32</b>	+00:18:11
82	521 Vettebrodt, Thorsten	BVL07	0:18:01 (130.)	0:38:19 (74.)	0:22:15 (52.)	<b>01:18:34</b>	+00:18:13
83	463 Poschmann, Dirk	*Dortmund	0:15:09 (60.)	0:40:18 (106.)	0:23:36 (86.)	<b>01:19:01</b>	+00:18:40
84	423 Mähr, Jan-Christian	Wangerooger SG	0:16:49 (92.)	0:40:53 (110.)	0:21:28 (38.)	<b>01:19:09</b>	+00:18:48
85	313 Bierhoff, Oliver	TriFinish Münster	0:18:44 (142.)	0:36:00 (33.)	0:24:27 (100.)	<b>01:19:10</b>	+00:18:49
86	484 Schmidt, Marvin	*Dortmund	0:17:53 (128.)	0:40:24 (108.)	0:20:55 (25.)	<b>01:19:11</b>	+00:18:50
87	517 Tilmann, Philipp	*Dortmund	0:16:22 (85.)	0:39:19 (92.)	0:23:35 (85.)	<b>01:19:15</b>	+00:18:54
88	536 Zahedi, Christian	*Werl	0:14:39 (51.)	0:40:01 (102.)	0:24:37 (104.)	<b>01:19:16</b>	+00:18:55
89	500 Simon, Markus	TriFinish Münster	0:17:39 (121.)	0:38:43 (84.)	0:23:10 (73.)	<b>01:19:31</b>	+00:19:10
90	481 Schilling, Michael	*Hamm	0:17:53 (127.)	0:38:44 (85.)	0:23:00 (65.)	<b>01:19:36</b>	+00:19:15
91	311 Berka, Thorsten	Team Erdinger Alkoh	0:17:59 (129.)	0:39:26 (94.)	0:22:14 (51.)	<b>01:19:37</b>	+00:19:16
92	454 Osiander, Andreas	TriTeam TG Lage	0:17:22 (107.)	0:38:06 (69.)	0:24:16 (96.)	<b>01:19:43</b>	+00:19:22
93	431 Methling, Benedikt	*Bochum	0:17:35 (116.)	0:38:34 (78.)	0:23:41 (88.)	<b>01:19:49</b>	+00:19:28
94	301 Babosek, Tim	Sv Brackel 06	0:18:02 (131.)	0:40:15 (104.)	0:21:48 (46.)	<b>01:20:04</b>	+00:19:43
95	417 Landgraeber, Michael	*Hamburg	0:19:02 (147.)	0:38:01 (67.)	0:23:04 (69.)	<b>01:20:06</b>	+00:19:45
96	322 Brauckmann, Axel	Dortmunder Jungs	0:17:47 (124.)	0:37:49 (63.)	0:24:34 (102.)	<b>01:20:09</b>	+00:19:48
97	396 Klemme, Christian	*Lemgo	0:16:30 (88.)	0:40:16 (105.)	0:23:40 (87.)	<b>01:20:25</b>	+00:20:04
98	338 Degen, Martin	SV Blau-Weiß Bochu	0:14:01 (35.)	0:40:10 (103.)	0:26:17 (132.)	<b>01:20:27</b>	+00:20:06
99	514 Thoms, Heiko	*Dortmund	0:18:56 (146.)	0:41:12 (117.)	0:20:26 (12.)	<b>01:20:32</b>	+00:20:11
100	395 Michael, Hönig	Team Kohler	0:14:33 (48.)	0:41:00 (113.)	0:25:32 (118.)	<b>01:21:04</b>	+00:20:43
101	307 Berensdorff, Robert	*Bonn	0:17:19 (105.)	0:38:00 (66.)	0:25:51 (125.)	<b>01:21:08</b>	+00:20:47
102	303 Barth, Sebastian	Club Raffelberg	0:16:43 (90.)	0:40:43 (109.)	0:23:52 (90.)	<b>01:21:17</b>	+00:20:56
103	489 Schröder, Wolfgang	Union blau weiss bie	0:18:28 (137.)	0:41:34 (121.)	0:21:24 (35.)	<b>01:21:25</b>	+00:21:05
104	308 Berg, Günter	*Münster	0:17:06 (101.)	0:38:40 (82.)	0:25:50 (124.)	<b>01:21:36</b>	+00:21:15
105	459 Pelz, Thomas	*Dortmund	0:17:36 (118.)	0:38:18 (72.)	0:25:53 (126.)	<b>01:21:46</b>	+00:21:25
106	392 Kauter, Lars	*Herne	0:17:39 (120.)	0:38:47 (86.)	0:25:25 (115.)	<b>01:21:49</b>	+00:21:28
107	480 Schilke, Norbert	TRC Essen 84	0:17:43 (122.)	0:39:51 (97.)	0:24:21 (98.)	<b>01:21:54</b>	+00:21:33
108	340 Deppe, Jörg	Tough Guys Herne	0:18:18 (135.)	0:39:52 (98.)	0:23:59 (91.)	<b>01:22:08</b>	+00:21:47
109	365 Glodde, Tom	Dortmunder Motorsp	0:15:26 (69.)	0:40:23 (107.)	0:26:24 (135.)	<b>01:22:12</b>	+00:21:52
110	405 Kraus, Oliver	Dortmunder Motorsp	0:17:31 (114.)	0:39:58 (101.)	0:24:44 (108.)	<b>01:22:13</b>	+00:21:52

111	391 Kattner, Ingolf	KvN	0:18:07 (134.)	0:38:07 (70.)	0:26:07 (130.)	<b>01:22:20</b>	+00:21:59
112	518 Trabitzsch, Mathias	LG Wuppertal	0:17:04 (99.)	0:42:28 (130.)	0:22:59 (64.)	<b>01:22:29</b>	+00:22:08
113	440 Müller, Jörg	*Pattensen	0:14:43 (53.)	0:42:19 (128.)	0:25:30 (117.)	<b>01:22:31</b>	+00:22:10
114	538 Zechmeister, Roman	*Bochum	0:17:13 (103.)	0:41:22 (119.)	0:24:22 (99.)	<b>01:22:56</b>	+00:22:35
115	492 Schulenburg, Uwe	Sparkasse Dortmund	0:13:40 (29.)	0:42:19 (129.)	0:27:08 (139.)	<b>01:23:07</b>	+00:22:46
116	377 Hensel, Marco	*Duisburg	0:19:05 (148.)	0:40:57 (112.)	0:23:11 (74.)	<b>01:23:12</b>	+00:22:51
117	347 Eicker, Joachim	Triclub Wuppertal	0:15:14 (63.)	0:39:13 (91.)	0:28:50 (143.)	<b>01:23:17</b>	+00:22:56
118	416 Landgraeber, Stefan	*Essen	0:14:13 (44.)	0:41:05 (116.)	0:28:02 (142.)	<b>01:23:19</b>	+00:22:58
119	364 Glaser, Uwe	*Dortmund	0:16:59 (97.)	0:41:02 (114.)	0:25:28 (116.)	<b>01:23:28</b>	+00:23:07
120	425 Masling, Franz	Tauchsportverein Ple	0:15:23 (66.)	0:42:17 (127.)	0:25:53 (127.)	<b>01:23:32</b>	+00:23:11
121	515 Tiede, Gisbert	TVK 1877 Essen-Ku	0:17:37 (119.)	0:39:56 (100.)	0:26:03 (128.)	<b>01:23:35</b>	+00:23:14
122	490 Schröer, Dirk	*Dortmund	0:17:12 (102.)	0:40:56 (111.)	0:25:45 (122.)	<b>01:23:52</b>	+00:23:31
123	352 Feldhaus, Thomas	TriSpeed Herscheid	0:17:30 (113.)	0:42:30 (131.)	0:24:14 (94.)	<b>01:24:13</b>	+00:23:52
124	499 Silva Ferreira, Kevin	*Dortmund	0:18:46 (143.)	0:45:01 (148.)	0:20:45 (21.)	<b>01:24:31</b>	+00:24:10
125	471 Reuter, Marco	*Köln	0:14:59 (58.)	0:42:07 (125.)	0:27:26 (140.)	<b>01:24:31</b>	+00:24:10
126	465 Potthoff, Jean Paul	Max Plank Gymnasiu	0:14:57 (57.)	0:44:01 (141.)	0:25:42 (121.)	<b>01:24:39</b>	+00:24:18
127	387 Jasberg, Christian	TV Röhlinghausen 1	0:17:45 (123.)	0:43:19 (138.)	0:25:07 (112.)	<b>01:26:10</b>	+00:25:49
128	378 Hock, Thomas	Los Tres Toms	0:16:14 (82.)	0:42:10 (126.)	0:27:52 (141.)	<b>01:26:15</b>	+00:25:55
129	414 Kunz, Hans-Jürgen	*Dortmund	0:18:48 (144.)	0:42:49 (134.)	0:25:08 (113.)	<b>01:26:44</b>	+00:26:23
130	509 Tautz, Thorsten	*Dortmund	0:19:16 (152.)	0:41:44 (123.)	0:25:49 (123.)	<b>01:26:48</b>	+00:26:27
131	327 Brüggemann, Adrian	Grün-Weiß-Kley (Fus	0:17:24 (109.)	0:44:29 (146.)	0:25:03 (111.)	<b>01:26:55</b>	+00:26:34
132	403 Kowasch, Fred	*Köln	0:15:17 (64.)	0:42:42 (132.)	0:29:18 (146.)	<b>01:27:17</b>	+00:26:56
133	374 Hannover, Yannic	*Dortmund	0:19:53 (154.)	0:44:10 (142.)	0:23:48 (89.)	<b>01:27:50</b>	+00:27:29
134	534 Wurst, Dietmar	TV Werne 03 Wasse	0:16:20 (84.)	0:45:27 (150.)	0:26:19 (133.)	<b>01:28:05</b>	+00:27:44
135	443 Nelde, Norbert	*Essen	0:17:23 (108.)	0:44:18 (143.)	0:26:41 (136.)	<b>01:28:21</b>	+00:28:00
136	532 Weskamp, Markus	*Dortmund	0:18:42 (140.)	0:42:45 (133.)	0:26:56 (138.)	<b>01:28:21</b>	+00:28:00
137	390 Karschuck, Arwed Fc	*Dortmund	0:17:24 (111.)	0:46:07 (152.)	0:24:52 (109.)	<b>01:28:23</b>	+00:28:02
138	456 Pahlke, Thomas	*Werne	0:19:14 (151.)	0:43:13 (137.)	0:26:07 (129.)	<b>01:28:33</b>	+00:28:12
139	470 Resch, Daniel	*Dortmund	0:18:39 (139.)	0:45:18 (149.)	0:25:16 (114.)	<b>01:29:12</b>	+00:28:51
140	493 Schultheiß, Uwe	otris runtime e.V.	0:16:29 (87.)	0:41:12 (118.)	0:31:46 (154.)	<b>01:29:27</b>	+00:29:06
141	337 Dahms, Severin	*Dortmund	0:16:24 (86.)	0:48:29 (157.)	0:24:56 (110.)	<b>01:29:48</b>	+00:29:27
142	343 Eggers, Nils	*Marl	0:16:07 (79.)	0:43:44 (140.)	0:30:15 (150.)	<b>01:30:05</b>	+00:29:44
143	529 Wangard, Marc	*Dortmund	0:21:10 (158.)	0:42:57 (135.)	0:26:11 (131.)	<b>01:30:17</b>	+00:29:56
144	344 Ehrenberg, Thomas	ERGO Sports Düsse	0:17:15 (104.)	0:41:42 (122.)	0:31:40 (152.)	<b>01:30:36</b>	+00:30:15
145	508 Szkudlarek, Ulrich	*Castrop-Rauxel	0:19:08 (150.)	0:41:47 (124.)	0:29:52 (148.)	<b>01:30:46</b>	+00:30:25
146	366 Gniffke, Michael	*Herne	0:19:07 (149.)	0:47:03 (154.)	0:24:38 (106.)	<b>01:30:46</b>	+00:30:25
147	360 Garthe, Dennis	Dortmunder Motorsp	0:20:16 (156.)	0:44:54 (147.)	0:25:38 (119.)	<b>01:30:47</b>	+00:30:26
148	434 Mitschka-Meise, Mar	*Essen	0:14:08 (42.)	0:46:34 (153.)	0:30:09 (149.)	<b>01:30:51</b>	+00:30:30
149	510 Teltz, Tom	Los TresToms	0:18:43 (141.)	0:43:37 (139.)	0:29:02 (144.)	<b>01:31:21</b>	+00:31:00
150	336 Cierniak, Tim	*Dortmund	0:18:39 (138.)	0:44:18 (144.)	0:29:05 (145.)	<b>01:32:01</b>	+00:31:40
151	348 Eifler, Klaus	CDU Werl	0:16:55 (96.)	0:41:05 (115.)	0:34:09 (156.)	<b>01:32:07</b>	+00:31:46
152	411 Kuffel, Lech	*Dortmund	0:16:52 (94.)	0:38:20 (75.)	0:37:34 (158.)	<b>01:32:45</b>	+00:32:24
153	468 Reese, Maik	*Essen	0:14:10 (43.)	0:44:29 (145.)	0:34:08 (155.)	<b>01:32:46</b>	+00:32:25
154	415 Kurilla, Dennis	Tri-Geckos Dortmunc	0:20:25 (157.)	0:48:14 (156.)	0:24:33 (101.)	<b>01:33:11</b>	+00:32:50
155	540 Zeppenfeld, Klaus	Hochschule Hamm-L	0:18:50 (145.)	0:43:02 (136.)	0:34:31 (157.)	<b>01:36:22</b>	+00:36:01
156	444 Neuer, Andreas	Tri-Geckos Dortmunc	0:17:21 (106.)	0:50:09 (158.)	0:29:26 (147.)	<b>01:36:55</b>	+00:36:35
157	385 Haumann, Ulf	Fc Bine	0:17:36 (117.)	0:47:58 (155.)	0:31:27 (151.)	<b>01:36:59</b>	+00:36:38
158	353 Firl, Tobias	*Dortmund	0:20:13 (155.)	0:45:49 (151.)	0:31:46 (153.)	<b>01:37:47</b>	+00:37:26

Volksdistanz (0,75-20-5)

10.07.2011

printed 20.07.2011 11:59:51

## Women

Position	No	Name	Club/*Stadt	SWIM	BIKE	RUN	Total	Diff.
1	324	Hamacher, Silke	Triandertaler Mettma	0:10:37 (1.)	0:33:19 (1.)	0:21:51 (2.)	<b>01:05:47</b>	
2	367	Grabengießer, Henril	FIT-Fehske's internal	0:12:48 (6.)	0:35:04 (2.)	0:21:56 (3.)	<b>01:09:48</b>	+00:04:01
3	438	Möller, Jule	TRI-TEAM HAGEN	0:12:09 (4.)	0:36:27 (3.)	0:22:21 (5.)	<b>01:10:55</b>	+00:05:08
4	461	Pickhardt, Nadine	Triathlon Team Witte	0:11:28 (2.)	0:36:34 (4.)	0:24:01 (7.)	<b>01:12:02</b>	+00:06:15
5	522	Vogt, Sabine	*Boltrop	0:12:47 (5.)	0:38:46 (8.)	0:21:08 (1.)	<b>01:12:40</b>	+00:06:53
6	541	Seller, Sabine	TV Attendorn TRI-TI	0:14:48 (8.)	0:37:59 (7.)	0:23:46 (6.)	<b>01:16:32</b>	+00:10:45
7	439	Most, Susanne	*Herne	0:14:56 (10.)	0:39:37 (12.)	0:22:14 (4.)	<b>01:16:45</b>	+00:10:58
8	346	Eicker, Barbara	Triclub Wuppertal	0:15:33 (15.)	0:37:11 (6.)	0:24:31 (10.)	<b>01:17:14</b>	+00:11:27
9	422	Luther, Anke	TriSport Menden	0:15:22 (14.)	0:37:07 (5.)	0:25:09 (14.)	<b>01:17:37</b>	+00:11:50
10	372	Wildförster, Verena	Tri-Team-Witten	0:14:18 (7.)	0:39:01 (9.)	0:25:14 (15.)	<b>01:18:33</b>	+00:12:46

11	527	Wagner, Andrea	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:14:58 (11.)	0:40:35 (14.)	0:26:20 (19.)	<b>01:21:52</b>	+00:16:05
12	453	Nott, Nicole	Tritus SV Neptun Nettelkow	0:16:11 (16.)	0:41:44 (16.)	0:24:09 (8.)	<b>01:22:02</b>	+00:16:15
13	341	Dieninghoff, Anja	Ma Soester Tri Team	0:15:10 (13.)	0:42:40 (21.)	0:24:44 (12.)	<b>01:22:33</b>	+00:16:46
14	533	Wichert, Brigitte	Wasser + Freizeit Müritzer	0:17:28 (30.)	0:39:14 (10.)	0:25:59 (18.)	<b>01:22:39</b>	+00:16:53
15	380	Holzgreve, Bettina	*Dortmund	0:16:34 (22.)	0:41:55 (17.)	0:24:43 (11.)	<b>01:23:11</b>	+00:17:24
16	418	Lenzowski, Sonja	TuS Brackel	0:18:36 (37.)	0:39:14 (11.)	0:25:32 (17.)	<b>01:23:20</b>	+00:17:33
17	397	Knieling, Anke	*Herdecke	0:12:07 (3.)	0:42:57 (23.)	0:28:20 (25.)	<b>01:23:23</b>	+00:17:36
18	432	Middendorf, Edith	*Oer-Erkenschwick	0:17:51 (34.)	0:41:40 (15.)	0:24:28 (9.)	<b>01:23:58</b>	+00:18:11
19	445	Neuer, Elisabeth	*Dortmund	0:16:33 (21.)	0:42:57 (22.)	0:25:07 (13.)	<b>01:24:36</b>	+00:18:49
20	472	Rimbach, Tina	TriClub Wuppertal	0:15:07 (12.)	0:44:15 (27.)	0:25:26 (16.)	<b>01:24:46</b>	+00:18:59
21	342	Dietze, Rita	*Dinslaken	0:17:26 (29.)	0:42:37 (19.)	0:26:58 (20.)	<b>01:27:01</b>	+00:21:14
22	455	Pagon, Ulrike	TV Attendorn TRI-Triathlon	0:14:51 (9.)	0:43:09 (25.)	0:29:28 (33.)	<b>01:27:28</b>	+00:21:41
23	339	Deppe, Birgit	Herner Triathlon Team	0:16:16 (18.)	0:40:23 (13.)	0:30:50 (35.)	<b>01:27:28</b>	+00:21:41
24	450	Niestradt-Budde, Sarah	Niebu Tri-Team Bochum	0:16:38 (24.)	0:42:40 (20.)	0:28:24 (26.)	<b>01:27:40</b>	+00:21:53
25	363	Geßmann, Carolin	*Köln	0:17:11 (28.)	0:42:32 (18.)	0:28:19 (24.)	<b>01:28:01</b>	+00:22:14
26	300	Angstmann, Nadine	*Essen	0:16:29 (20.)	0:43:06 (24.)	0:29:23 (30.)	<b>01:28:57</b>	+00:23:11
27	491	Schröer, Elke	*Dortmund	0:17:57 (35.)	0:43:34 (26.)	0:27:41 (22.)	<b>01:29:11</b>	+00:23:24
28	316	Blickheuser, Judith	*Dortmund	0:16:39 (25.)	0:45:47 (28.)	0:27:59 (23.)	<b>01:30:24</b>	+00:24:37
29	512	Terrahe, Julia	*Herdecke	0:17:03 (27.)	0:46:44 (31.)	0:27:17 (21.)	<b>01:31:03</b>	+00:25:16
30	545	Haumann, Jutta	*Castrop-Rauxel	0:16:26 (19.)	0:48:31 (35.)	0:28:38 (28.)	<b>01:33:35</b>	+00:27:48
31	464	Pospiech, Kerstin	SC Aegir 36	0:16:41 (26.)	0:48:13 (33.)	0:29:06 (29.)	<b>01:33:59</b>	+00:28:12
32	433	Misheva, Igljka	*Bochum	0:17:42 (31.)	0:48:23 (34.)	0:28:30 (27.)	<b>01:34:34</b>	+00:28:47
33	429	Meise, Sarah-Lena	*Essen	0:16:12 (17.)	0:45:53 (29.)	0:32:57 (36.)	<b>01:35:02</b>	+00:29:15
34	398	Korsus, Monique	*Dortmund	0:18:33 (36.)	0:50:06 (37.)	0:29:26 (31.)	<b>01:38:04</b>	+00:32:17
34	349	Emmerich, Maike	*Dortmund	0:19:09 (38.)	0:49:30 (36.)	0:29:26 (32.)	<b>01:38:04</b>	+00:32:17
36	513	Thiele, Petra	HTT 11 Herner Triathlon	0:19:27 (39.)	0:48:08 (32.)	0:30:45 (34.)	<b>01:38:20</b>	+00:32:33
37	402	Kowalewski, Jessica	Triathlon Team TG Völs	0:16:37 (23.)	0:46:20 (30.)	0:38:14 (37.)	<b>01:41:10</b>	+00:35:23

Z- Zeitstrafe x min

timing & results: [www.mikatiming.de](http://www.mikatiming.de)

Page 1/1