

# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Edelhelfer

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>1</b>	Platz Swim:	<b>1</b>
Startnummer:	<b>826</b>	Zeit Swim:	<b>00:10:19</b>
Schwimmen:	<b>Markus Reinhard</b>	Platz Bike:	<b>2</b>
Radfahren:	<b>Christian Passenheim</b>	Zeit Bike:	<b>00:32:49</b>
Laufen:	<b>Kerstin Haarman</b>	Platz Run:	<b>6</b>
Platz-Kategorie:	<b>1</b>	Zeit Run:	<b>00:15:36</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>00:58:43</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **TSC Eintracht Dortmund**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>2</b>	Platz Swim:	<b>6</b>
Startnummer:	<b>747</b>	Zeit Swim:	<b>00:12:03</b>
Schwimmen:	<b>Carolin Drender</b>	Platz Bike:	<b>6</b>
Radfahren:	<b>Kai Grund</b>	Zeit Bike:	<b>00:34:27</b>
Laufen:	<b>Steven Orlowski</b>	Platz Run:	<b>2</b>
Platz-Kategorie:	<b>2</b>	Zeit Run:	<b>00:12:50</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>00:59:19</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Audalis 2**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>3</b>	Platz Swim:	<b>10</b>
Startnummer:	<b>702</b>	Zeit Swim:	<b>00:12:53</b>
Schwimmen:	<b>Leni Ganser</b>	Platz Bike:	<b>1</b>
Radfahren:	<b>Markus Ganser</b>	Zeit Bike:	<b>00:30:34</b>
Laufen:	<b>Anna Ganser</b>	Platz Run:	<b>9</b>
Platz-Kategorie:	<b>3</b>	Zeit Run:	<b>00:17:23</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:00:49</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Firma Esser**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>4</b>	Platz Swim:	<b>16</b>
Startnummer:	<b>739</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:20</b>
Schwimmen:	<b>Sebastian Esser</b>	Platz Bike:	<b>3</b>
Radfahren:	<b>Lukas Esser</b>	Zeit Bike:	<b>00:33:55</b>
Laufen:	<b>Sebastian Esser</b>	Platz Run:	<b>2</b>
Platz-Kategorie:	<b>1</b>	Zeit Run:	<b>00:15:19</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:03:34</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Rempel Tri Brothers**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>5</b>	Platz Swim:	<b>4</b>
Startnummer:	<b>781</b>	Zeit Swim:	<b>00:12:32</b>
Schwimmen:	<b>Christian Rempel</b>	Platz Bike:	<b>9</b>
Radfahren:	<b>Matthias Rempel</b>	Zeit Bike:	<b>00:36:03</b>
Laufen:	<b>Willi Rempel</b>	Platz Run:	<b>4</b>
Platz-Kategorie:	<b>2</b>	Zeit Run:	<b>00:15:59</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:04:32</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## #ballern

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>6</b>	Platz Swim:	<b>2</b>
Startnummer:	<b>786</b>	Zeit Swim:	<b>00:11:55</b>
Schwimmen:	<b>Jens Haag</b>	Platz Bike:	<b>17</b>
Radfahren:	<b>Marian Schubert</b>	Zeit Bike:	<b>00:38:07</b>
Laufen:	<b>Jannik Schubert</b>	Platz Run:	<b>1</b>
Platz-Kategorie:	<b>3</b>	Zeit Run:	<b>00:15:13</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:05:15</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## X - RSV Wattenscheid - Fixedpott

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>7</b>	Platz Swim:	<b>26</b>
Startnummer:	<b>740</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:44</b>
Schwimmen:	<b>Maksim Shdan</b>	Platz Bike:	<b>2</b>
Radfahren:	<b>Heiner Forthmann</b>	Zeit Bike:	<b>00:32:51</b>
Laufen:	<b>Jan Hoffmann</b>	Platz Run:	<b>7</b>
Platz-Kategorie:	<b>4</b>	Zeit Run:	<b>00:16:58</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:05:32</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Mallinckröten 3**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>8</b>	Platz Swim:	<b>20</b>
Startnummer:	<b>743</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:10</b>
Schwimmen:	<b>Pudlik Constantin</b>	Platz Bike:	<b>7</b>
Radfahren:	<b>Vorndran Mathis</b>	Zeit Bike:	<b>00:35:39</b>
Laufen:	<b>Pudlik Constantin</b>	Platz Run:	<b>3</b>
Platz-Kategorie:	<b>5</b>	Zeit Run:	<b>00:15:45</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:06:33</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Mallinckröten 1**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>9</b>	Platz Swim:	<b>6</b>
Startnummer:	<b>741</b>	Zeit Swim:	<b>00:12:40</b>
Schwimmen:	<b>Grothus Bernd</b>	Platz Bike:	<b>8</b>
Radfahren:	<b>Meier Felix</b>	Zeit Bike:	<b>00:35:57</b>
Laufen:	<b>Daldrup Oliver</b>	Platz Run:	<b>14</b>
Platz-Kategorie:	<b>6</b>	Zeit Run:	<b>00:18:14</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:06:50</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **RennRadKrauler**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>10</b>	Platz Swim:	<b>17</b>
Startnummer:	<b>790</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:22</b>
Schwimmen:	<b>David Pohl</b>	Platz Bike:	<b>10</b>
Radfahren:	<b>Gerald Seidel</b>	Zeit Bike:	<b>00:36:03</b>
Laufen:	<b>Yanfei Yu</b>	Platz Run:	<b>10</b>
Platz-Kategorie:	<b>7</b>	Zeit Run:	<b>00:17:16</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:07:41</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Sprintmeister

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>11</b>	Platz Swim:	<b>17</b>
Startnummer:	<b>817</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:48</b>
Schwimmen:	<b>Julia Uhlenbrock</b>	Platz Bike:	<b>5</b>
Radfahren:	<b>Christian Uhlenbrock</b>	Zeit Bike:	<b>00:34:05</b>
Laufen:	<b>Maximilian Uhlenbrock</b>	Platz Run:	<b>20</b>
Platz-Kategorie:	<b>4</b>	Zeit Run:	<b>00:19:52</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:07:44</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Die drei Muske(l)tiere!**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>12</b>	Platz Swim:	<b>49</b>
Startnummer:	<b>811</b>	Zeit Swim:	<b>00:18:13</b>
Schwimmen:	<b>Annette Chmielnik</b>	Platz Bike:	<b>8</b>
Radfahren:	<b>Michael Sommerstange</b>	Zeit Bike:	<b>00:34:57</b>
Laufen:	<b>Lukas Sommerstange</b>		
Platz-Kategorie:	<b>5</b>	Platz Run:	<b>5</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>	Zeit Run:	<b>00:15:32</b>
Gesamtzeit:	<b>01:08:41</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **TriTeam Olfen-Seppenrade**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>13</b>	Platz Swim:	<b>18</b>
Startnummer:	<b>729</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:37</b>
Schwimmen:	<b>Felix Höning</b>	Platz Bike:	<b>12</b>
Radfahren:	<b>Bernd Breuer</b>	Zeit Bike:	<b>00:36:56</b>
Laufen:	<b>Felix Höning</b>	Platz Run:	<b>9</b>
Platz-Kategorie:	<b>8</b>	Zeit Run:	<b>00:17:13</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:08:45</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Shelton**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>14</b>	Platz Swim:	<b>15</b>
Startnummer:	<b>809</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:31</b>
Schwimmen:	<b>Nicolas Shelton</b>	Platz Bike:	<b>32</b>
Radfahren:	<b>Mikael Shelton</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:46</b>
Laufen:	<b>Sevanne Shelton</b>	Platz Run:	<b>4</b>
Platz-Kategorie:	<b>6</b>	Zeit Run:	<b>00:14:56</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:09:12</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

**sweetbutpsycho**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>15</b>	Platz Swim:	<b>1</b>
Startnummer:	<b>749</b>	Zeit Swim:	<b>00:12:28</b>
Schwimmen:	<b>Verena Beckmann</b>	Platz Bike:	<b>1</b>
Radfahren:	<b>Victoria Jungeblodt</b>	Zeit Bike:	<b>00:38:51</b>
Laufen:	<b>Mirte Seinen</b>	Platz Run:	<b>1</b>
Platz-Kategorie:	<b>1</b>	Zeit Run:	<b>00:18:37</b>
Kategorie:	<b>Staffel Frauen</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:09:54</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Limal**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>16</b>	Platz Swim:	<b>3</b>
Startnummer:	<b>773</b>	Zeit Swim:	<b>00:11:09</b>
Schwimmen:	<b>Léandre LEBON</b>	Platz Bike:	<b>24</b>
Radfahren:	<b>Cédric LEBON</b>	Zeit Bike:	<b>00:39:46</b>
Laufen:	<b>Britta LINDE</b>	Platz Run:	<b>21</b>
Platz-Kategorie:	<b>7</b>	Zeit Run:	<b>00:19:58</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:10:53</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

**Klaus Union**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>17</b>	Platz Swim:	<b>28</b>
Startnummer:	<b>738</b>	Zeit Swim:	<b>00:16:13</b>
Schwimmen:	<b>Matthias Duscha</b>	Platz Bike:	<b>5</b>
Radfahren:	<b>Laso Athanassiadis</b>	Zeit Bike:	<b>00:35:09</b>
Laufen:	<b>Wolfgang Welzel</b>	Platz Run:	<b>23</b>
Platz-Kategorie:	<b>9</b>	Zeit Run:	<b>00:19:38</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:10:59</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Ü50

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>18</b>	Platz Swim:	<b>28</b>
Startnummer:	<b>752</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:30</b>
Schwimmen:	<b>Anett Ingerfeld</b>	Platz Bike:	<b>4</b>
Radfahren:	<b>Thomas Kasten</b>	Zeit Bike:	<b>00:33:04</b>
Laufen:	<b>Tom Teltz</b>	Platz Run:	<b>40</b>
Platz-Kategorie:	<b>8</b>	Zeit Run:	<b>00:22:37</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:11:10</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Dos Bandidos**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>19</b>	Platz Swim:	<b>15</b>
Startnummer:	<b>748</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:18</b>
Schwimmen:	<b>Joscha Jaeger</b>	Platz Bike:	<b>27</b>
Radfahren:	<b>Stephan Jaeger</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:49</b>
Laufen:	<b>Joscha Jaeger</b>	Platz Run:	<b>5</b>
Platz-Kategorie:	<b>10</b>	Zeit Run:	<b>00:16:10</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:11:16</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Bals & Vogel Patentanwälte 1**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>20</b>	Platz Swim:	<b>3</b>
Startnummer:	<b>716</b>	Zeit Swim:	<b>00:12:02</b>
Schwimmen:	<b>Hendrik Bahre</b>	Platz Bike:	<b>29</b>
Radfahren:	<b>Christof Dehling</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:16</b>
Laufen:	<b>Daniel Habig</b>	Platz Run:	<b>13</b>
Platz-Kategorie:	<b>11</b>	Zeit Run:	<b>00:18:07</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:11:25</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Audalis 11**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>21</b>	Platz Swim:	<b>12</b>
Startnummer:	<b>711</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:09</b>
Schwimmen:	<b>Claudia Geis</b>	Platz Bike:	<b>23</b>
Radfahren:	<b>Patrick Andexer</b>	Zeit Bike:	<b>00:39:43</b>
Laufen:	<b>Lars-Nicklas Sondermann</b>	Platz Run:	<b>14</b>
Platz-Kategorie:	<b>9</b>	Zeit Run:	<b>00:18:42</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:11:33</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Caffeine and Kilo**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>22</b>	Platz Swim:	<b>26</b>
Startnummer:	<b>825</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:07</b>
Schwimmen:	<b>Kathrin Storck</b>	Platz Bike:	<b>3</b>
Radfahren:	<b>Nils Wolski</b>	Zeit Bike:	<b>00:32:56</b>
Laufen:	<b>Magdalena Wojtolowicz</b>	Platz Run:	<b>48</b>
Platz-Kategorie:	<b>10</b>	Zeit Run:	<b>00:23:39</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:11:41</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Mallinckröten 2**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>22</b>	Platz Swim:	<b>11</b>
Startnummer:	<b>742</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:02</b>
Schwimmen:	<b>Laura Weber</b>	Platz Bike:	<b>20</b>
Radfahren:	<b>Tobias Ahlendorf</b>	Zeit Bike:	<b>00:39:28</b>
Laufen:	<b>Markus Nehl</b>	Platz Run:	<b>16</b>
Platz-Kategorie:	<b>10</b>	Zeit Run:	<b>00:19:11</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:11:41</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 8**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>24</b>	Platz Swim:	<b>7</b>
Startnummer:	<b>798</b>	Zeit Swim:	<b>00:12:47</b>
Schwimmen:	<b>Dominik Wegner</b>	Platz Bike:	<b>14</b>
Radfahren:	<b>Adam Wulkowicz</b>	Zeit Bike:	<b>00:37:28</b>
Laufen:	<b>Sebastian Bombelka</b>	Platz Run:	<b>34</b>
Platz-Kategorie:	<b>12</b>	Zeit Run:	<b>00:21:39</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:11:53</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Die drei wilden Kollegen**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>25</b>	Platz Swim:	<b>10</b>
Startnummer:	<b>737</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:35</b>
Schwimmen:	<b>Florian Drozdowski</b>	Platz Bike:	<b>15</b>
Radfahren:	<b>Andreas Zinn</b>	Zeit Bike:	<b>00:37:49</b>
Laufen:	<b>Michel Gaida</b>	Platz Run:	<b>27</b>
Platz-Kategorie:	<b>13</b>	Zeit Run:	<b>00:20:44</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:12:07</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Towntrees

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>26</b>	Platz Swim:	<b>24</b>
Startnummer:	<b>812</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:33</b>
Schwimmen:	<b>Till Stadtbäumer</b>	Platz Bike:	<b>21</b>
Radfahren:	<b>Nicco Stadtbäumer</b>	Zeit Bike:	<b>00:39:31</b>
Laufen:	<b>Ben Stadtbäumer</b>	Platz Run:	<b>8</b>
Platz-Kategorie:	<b>14</b>	Zeit Run:	<b>00:17:06</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:12:09</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **BSG Bergkamen 8**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>27</b>	Platz Swim:	<b>33</b>
Startnummer:	<b>771</b>	Zeit Swim:	<b>00:16:00</b>
Schwimmen:	<b>Marco Mangels</b>	Platz Bike:	<b>9</b>
Radfahren:	<b>Heiko Weißhoff</b>	Zeit Bike:	<b>00:35:35</b>
Laufen:	<b>Sonja Hess</b>	Platz Run:	<b>26</b>
Platz-Kategorie:	<b>12</b>	Zeit Run:	<b>00:20:49</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:12:23</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Audalis 3

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>28</b>	Platz Swim:	<b>35</b>
Startnummer:	<b>703</b>	Zeit Swim:	<b>00:16:16</b>
Schwimmen:	<b>Sandra Chizuk</b>	Platz Bike:	<b>25</b>
Radfahren:	<b>Frank Hofmann</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:00</b>
Laufen:	<b>Alexander Engel</b>	Platz Run:	<b>7</b>
Platz-Kategorie:	<b>13</b>	Zeit Run:	<b>00:16:09</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:12:25</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 1**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>29</b>	Platz Swim:	<b>11</b>
Startnummer:	<b>791</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:40</b>
Schwimmen:	<b>Maris Reinold</b>	Platz Bike:	<b>28</b>
Radfahren:	<b>Patrick Haller</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:57</b>
Laufen:	<b>Jörg Krick</b>	Platz Run:	<b>12</b>
Platz-Kategorie:	<b>15</b>	Zeit Run:	<b>00:17:56</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:12:32</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **TuS Westfalia Hornets**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>30</b>	Platz Swim:	<b>13</b>
Startnummer:	<b>746</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:49</b>
Schwimmen:	<b>Henrik Badt</b>	Platz Bike:	<b>13</b>
Radfahren:	<b>Andreas Koch</b>	Zeit Bike:	<b>00:37:07</b>
Laufen:	<b>Ralf Herbst</b>	Platz Run:	<b>35</b>
Platz-Kategorie:	<b>16</b>	Zeit Run:	<b>00:21:39</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:12:34</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Together

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>31</b>	Platz Swim:	<b>16</b>
Startnummer:	<b>732</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:47</b>
Schwimmen:	<b>Matthias Mendorf</b>	Platz Bike:	<b>21</b>
Radfahren:	<b>Bernd Brückner</b>	Zeit Bike:	<b>00:39:38</b>
Laufen:	<b>Jana Mendorf</b>	Platz Run:	<b>17</b>
Platz-Kategorie:	<b>14</b>	Zeit Run:	<b>00:19:15</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:12:39</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Amperium**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>32</b>	Platz Swim:	<b>30</b>
Startnummer:	<b>779</b>	Zeit Swim:	<b>00:16:40</b>
Schwimmen:	<b>Frank Pietschke</b>	Platz Bike:	<b>16</b>
Radfahren:	<b>Thomas Ohmann</b>	Zeit Bike:	<b>00:37:52</b>
Laufen:	<b>Steffen Wencker</b>	Platz Run:	<b>15</b>
Platz-Kategorie:	<b>17</b>	Zeit Run:	<b>00:18:14</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:12:45</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Abi 89

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>33</b>	Platz Swim:	<b>21</b>
Startnummer:	<b>780</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:11</b>
Schwimmen:	<b>Ulf</b>	Platz Bike:	<b>11</b>
Radfahren:	<b>Tom</b>	Zeit Bike:	<b>00:36:04</b>
Laufen:	<b>Pferdl</b>	Platz Run:	<b>36</b>
Platz-Kategorie:	<b>18</b>	Zeit Run:	<b>00:21:42</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:12:56</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 12**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>34</b>	Platz Swim:	<b>23</b>
Startnummer:	<b>802</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:17</b>
Schwimmen:	<b>Bernd Wessel</b>	Platz Bike:	<b>18</b>
Radfahren:	<b>Arthur Schafrik</b>	Zeit Bike:	<b>00:38:11</b>
Laufen:	<b>Carsten Niewald</b>	Platz Run:	<b>22</b>
Platz-Kategorie:	<b>19</b>	Zeit Run:	<b>00:19:35</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:13:02</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **BSG Bergkamen 5**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>35</b>	Platz Swim:	<b>8</b>
Startnummer:	<b>768</b>	Zeit Swim:	<b>00:12:56</b>
Schwimmen:	<b>Thorsten Kopf</b>	Platz Bike:	<b>30</b>
Radfahren:	<b>Torsten Held</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:21</b>
Laufen:	<b>Daniel Michels</b>	Platz Run:	<b>18</b>
Platz-Kategorie:	<b>20</b>	Zeit Run:	<b>00:18:54</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:13:11</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Die Martinas

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>36</b>	Platz Swim:	<b>24</b>
Startnummer:	<b>783</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:38</b>
Schwimmen:	<b>Christina Rossinelli</b>	Platz Bike:	<b>14</b>
Radfahren:	<b>Holger Pohl</b>	Zeit Bike:	<b>00:36:36</b>
Laufen:	<b>Tanja Brinkmann</b>	Platz Run:	<b>37</b>
Platz-Kategorie:	<b>15</b>	Zeit Run:	<b>00:22:00</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:13:13</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Audalis 8

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>37</b>	Platz Swim:	<b>9</b>
Startnummer:	<b>708</b>	Zeit Swim:	<b>00:12:28</b>
Schwimmen:	<b>Amelie Bartz</b>	Platz Bike:	<b>42</b>
Radfahren:	<b>Andreas Beyer</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:49</b>
Laufen:	<b>Stefan Wolff</b>	Platz Run:	<b>19</b>
Platz-Kategorie:	<b>16</b>	Zeit Run:	<b>00:19:48</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:14:03</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

**Jandre**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>38</b>	Platz Swim:	<b>31</b>
Startnummer:	<b>784</b>	Zeit Swim:	<b>00:16:42</b>
Schwimmen:	<b>Jan Deutsch</b>	Platz Bike:	<b>6</b>
Radfahren:	<b>André Schaefer</b>	Zeit Bike:	<b>00:35:23</b>
Laufen:	<b>Jan Deutsch</b>	Platz Run:	<b>38</b>
Platz-Kategorie:	<b>21</b>	Zeit Run:	<b>00:22:30</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:14:34</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## otris software AG 1

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>39</b>	Platz Swim:	<b>38</b>
Startnummer:	<b>789</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:57</b>
Schwimmen:	<b>Uwe Schultheiß</b>	Platz Bike:	<b>20</b>
Radfahren:	<b>Stephan Woestmann</b>	Zeit Bike:	<b>00:39:20</b>
Laufen:	<b>Konstantin Detzek</b>	Platz Run:	<b>11</b>
Platz-Kategorie:	<b>22</b>	Zeit Run:	<b>00:17:37</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:14:54</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 18**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>40</b>	Platz Swim:	<b>2</b>
Startnummer:	<b>808</b>	Zeit Swim:	<b>00:10:30</b>
Schwimmen:	<b>Harald Duesberg</b>	Platz Bike:	<b>41</b>
Radfahren:	<b>Jana Hirschhäuser</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:43</b>
Laufen:	<b>Ivan Müller</b>	Platz Run:	<b>41</b>
Platz-Kategorie:	<b>17</b>	Zeit Run:	<b>00:22:42</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:14:54</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Josefwirdankendir**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>41</b>	Platz Swim:	<b>13</b>
Startnummer:	<b>750</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:23</b>
Schwimmen:	<b>Anke Klünner</b>	Platz Bike:	<b>27</b>
Radfahren:	<b>Norbert Kammer</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:03</b>
Laufen:	<b>Jörg Konieczka</b>	Platz Run:	<b>32</b>
Platz-Kategorie:	<b>18</b>	Zeit Run:	<b>00:21:31</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:14:55</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Bals & Vogel Patentanwälte 4**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>42</b>	Platz Swim:	<b>29</b>
Startnummer:	<b>719</b>	Zeit Swim:	<b>00:16:18</b>
Schwimmen:	<b>Fabian Vogel</b>	Platz Bike:	<b>22</b>
Radfahren:	<b>Thorsten Kubas</b>	Zeit Bike:	<b>00:39:55</b>
Laufen:	<b>Adrian Vogel</b>	Platz Run:	<b>17</b>
Platz-Kategorie:	<b>23</b>	Zeit Run:	<b>00:18:48</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:15:00</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Audalis 6

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>43</b>	Platz Swim:	<b>18</b>
Startnummer:	<b>706</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:02</b>
Schwimmen:	<b>Jessica Herbst</b>	Platz Bike:	<b>36</b>
Radfahren:	<b>Michael Kohler</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:27</b>
Laufen:	<b>Ive Müller</b>	Platz Run:	<b>18</b>
Platz-Kategorie:	<b>19</b>	Zeit Run:	<b>00:19:38</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:15:07</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Audalis 1

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>44</b>	Platz Swim:	<b>5</b>
Startnummer:	<b>701</b>	Zeit Swim:	<b>00:11:52</b>
Schwimmen:	<b>Daphne Lehmann</b>	Platz Bike:	<b>26</b>
Radfahren:	<b>Thomas Voegler</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:01</b>
Laufen:	<b>Eva Maria Carli</b>	Platz Run:	<b>46</b>
Platz-Kategorie:	<b>20</b>	Zeit Run:	<b>00:23:19</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:15:11</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **TvK 1877 Essen**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>45</b>	Platz Swim:	<b>56</b>
Startnummer:	<b>785</b>	Zeit Swim:	<b>00:19:06</b>
Schwimmen:	<b>Katrin Schaefer</b>	Platz Bike:	<b>18</b>
Radfahren:	<b>Bernd Bockmühl</b>	Zeit Bike:	<b>00:38:50</b>
Laufen:	<b>Marius Schaefer</b>	Platz Run:	<b>11</b>
Platz-Kategorie:	<b>21</b>	Zeit Run:	<b>00:17:49</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:15:44</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Ruhrpott Ladies**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>46</b>	Platz Swim:	<b>4</b>
Startnummer:	<b>823</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:04</b>
Schwimmen:	<b>Anne Wilner</b>	Platz Bike:	<b>2</b>
Radfahren:	<b>Nora Hansel</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:35</b>
Laufen:	<b>Marlies Achenbach</b>	Platz Run:	<b>2</b>
Platz-Kategorie:	<b>2</b>	Zeit Run:	<b>00:19:14</b>
Kategorie:	<b>Staffel Frauen</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:15:52</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## BatmanVs.Unicorn

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>47</b>	Platz Swim:	<b>44</b>
Startnummer:	<b>782</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:24</b>
Schwimmen:	<b>Patricia Rosen</b>	Platz Bike:	<b>13</b>
Radfahren:	<b>Jan Terhoeven</b>	Zeit Bike:	<b>00:36:33</b>
Laufen:	<b>Patricia Rosen</b>	Platz Run:	<b>39</b>
Platz-Kategorie:	<b>22</b>	Zeit Run:	<b>00:22:11</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:16:06</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 14**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>48</b>	Platz Swim:	<b>1</b>
Startnummer:	<b>804</b>	Zeit Swim:	<b>00:10:21</b>
Schwimmen:	<b>Mathias Haak</b>	Platz Bike:	<b>26</b>
Radfahren:	<b>Michael Mogga</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:34</b>
Laufen:	<b>Katharina Fuhr</b>	Platz Run:	<b>42</b>
Platz-Kategorie:	<b>24</b>	Zeit Run:	<b>00:25:15</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:16:09</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 5**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>49</b>	Platz Swim:	<b>25</b>
Startnummer:	<b>795</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:41</b>
Schwimmen:	<b>Kai Schlegel</b>	Platz Bike:	<b>24</b>
Radfahren:	<b>David Müller</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:28</b>
Laufen:	<b>Philipp Busch</b>	Platz Run:	<b>26</b>
Platz-Kategorie:	<b>25</b>	Zeit Run:	<b>00:20:04</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:16:12</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **BSG Bergkamen 3**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>50</b>	Platz Swim:	<b>19</b>
Startnummer:	<b>766</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:11</b>
Schwimmen:	<b>Armin Schmeichel</b>	Platz Bike:	<b>34</b>
Radfahren:	<b>Helmut Bennemann</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:04</b>
Laufen:	<b>Armin Schmeichel</b>	Platz Run:	<b>29</b>
Platz-Kategorie:	<b>23</b>	Zeit Run:	<b>00:21:10</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:16:24</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **CONPOINT**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>51</b>	Platz Swim:	<b>33</b>
Startnummer:	<b>723</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:06</b>
Schwimmen:	<b>Thiemo Bauch</b>	Platz Bike:	<b>4</b>
Radfahren:	<b>Helge Nigl</b>	Zeit Bike:	<b>00:35:04</b>
Laufen:	<b>Thiemo Bauch</b>	Platz Run:	<b>40</b>
Platz-Kategorie:	<b>26</b>	Zeit Run:	<b>00:24:20</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:16:29</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## The H Team

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>52</b>	Platz Swim:	<b>45</b>
Startnummer:	<b>755</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:38</b>
Schwimmen:	<b>Ilona Kauth</b>	Platz Bike:	<b>45</b>
Radfahren:	<b>Marco Hahn</b>	Zeit Bike:	<b>00:44:25</b>
Laufen:	<b>Juliana Nanaj</b>	Platz Run:	<b>3</b>
Platz-Kategorie:	<b>24</b>	Zeit Run:	<b>00:14:29</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:16:31</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Valium Terzett**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>53</b>	Platz Swim:	<b>23</b>
Startnummer:	<b>815</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:33</b>
Schwimmen:	<b>Heike Thelen</b>	Platz Bike:	<b>29</b>
Radfahren:	<b>Rainer Sauskojus</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:30</b>
Laufen:	<b>Gerald Koch</b>	Platz Run:	<b>36</b>
Platz-Kategorie:	<b>25</b>	Zeit Run:	<b>00:21:51</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:16:53</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 3**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>54</b>	Platz Swim:	<b>55</b>
Startnummer:	<b>793</b>	Zeit Swim:	<b>00:19:00</b>
Schwimmen:	<b>Stefanie Trenkner</b>	Platz Bike:	<b>38</b>
Radfahren:	<b>Andreas Johr</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:33</b>
Laufen:	<b>Felix Tilse</b>	Platz Run:	<b>8</b>
Platz-Kategorie:	<b>26</b>	Zeit Run:	<b>00:17:00</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:17:33</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **BSG Bergkamen 6**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>55</b>	Platz Swim:	<b>27</b>
Startnummer:	<b>769</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:15</b>
Schwimmen:	<b>Elke Grass</b>	Platz Bike:	<b>48</b>
Radfahren:	<b>Jürgen Köppeler</b>	Zeit Bike:	<b>00:44:35</b>
Laufen:	<b>Hasan Kozat</b>	Platz Run:	<b>12</b>
Platz-Kategorie:	<b>27</b>	Zeit Run:	<b>00:17:50</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:17:39</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **AidsHilfe Münster**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>56</b>	Platz Swim:	<b>54</b>
Startnummer:	<b>727</b>	Zeit Swim:	<b>00:18:56</b>
Schwimmen:	<b>Ulrich Besting</b>	Platz Bike:	<b>15</b>
Radfahren:	<b>Stephan Besting</b>	Zeit Bike:	<b>00:36:49</b>
Laufen:	<b>Sonja Weimar</b>	Platz Run:	<b>38</b>
Platz-Kategorie:	<b>28</b>	Zeit Run:	<b>00:22:04</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:17:48</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Trio mit Kämpferherz**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>57</b>	Platz Swim:	<b>3</b>
Startnummer:	<b>820</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:10</b>
Schwimmen:	<b>Mareike Voß</b>	Platz Bike:	<b>4</b>
Radfahren:	<b>Nela Sowka</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:51</b>
Laufen:	<b>Svenja Massolle</b>	Platz Run:	<b>5</b>
Platz-Kategorie:	<b>3</b>	Zeit Run:	<b>00:21:59</b>
Kategorie:	<b>Staffel Frauen</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:18:00</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 13**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>58</b>	Platz Swim:	<b>32</b>
Startnummer:	<b>803</b>	Zeit Swim:	<b>00:16:58</b>
Schwimmen:	<b>Jannik Nahrgang</b>	Platz Bike:	<b>23</b>
Radfahren:	<b>Henning Schauer</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:14</b>
Laufen:	<b>Marco Bianconi</b>	Platz Run:	<b>29</b>
Platz-Kategorie:	<b>27</b>	Zeit Run:	<b>00:21:05</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:18:16</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Bals & Vogel Patentanwälte 2**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>59</b>	Platz Swim:	<b>22</b>
Startnummer:	<b>717</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:26</b>
Schwimmen:	<b>Lorenz Bals</b>	Platz Bike:	<b>33</b>
Radfahren:	<b>Katharina Civis</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:00</b>
Laufen:	<b>Katharina Klasen</b>	Platz Run:	<b>43</b>
Platz-Kategorie:	<b>29</b>	Zeit Run:	<b>00:22:54</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:18:19</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Trimonia**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>60</b>	Platz Swim:	<b>51</b>
Startnummer:	<b>816</b>	Zeit Swim:	<b>00:18:21</b>
Schwimmen:	<b>Petra Alex</b>	Platz Bike:	<b>19</b>
Radfahren:	<b>Marco Jung</b>	Zeit Bike:	<b>00:38:58</b>
Laufen:	<b>Uta Timmermann</b>	Platz Run:	<b>31</b>
Platz-Kategorie:	<b>30</b>	Zeit Run:	<b>00:21:12</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:18:31</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Dortmunder Gang**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>61</b>	Platz Swim:	<b>58</b>
Startnummer:	<b>821</b>	Zeit Swim:	<b>00:19:28</b>
Schwimmen:	<b>Julia Backs</b>	Platz Bike:	<b>7</b>
Radfahren:	<b>Steffen Schieweck</b>	Zeit Bike:	<b>00:34:34</b>
Laufen:	<b>Kirsten Weisner</b>	Platz Run:	<b>54</b>
Platz-Kategorie:	<b>31</b>	Zeit Run:	<b>00:24:50</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:18:51</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Powergroup

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>62</b>	Platz Swim:	<b>64</b>
Startnummer:	<b>775</b>	Zeit Swim:	<b>00:24:32</b>
Schwimmen:	<b>Julia Linnemann</b>	Platz Bike:	<b>16</b>
Radfahren:	<b>Patrick Lauer</b>	Zeit Bike:	<b>00:36:55</b>
Laufen:	<b>Rolf Linnemann</b>	Platz Run:	<b>10</b>
Platz-Kategorie:	<b>32</b>	Zeit Run:	<b>00:17:37</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:19:04</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **BSG Bergkamen 2**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>63</b>	Platz Swim:	<b>40</b>
Startnummer:	<b>765</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:17</b>
Schwimmen:	<b>Nathalie Herden</b>	Platz Bike:	<b>11</b>
Radfahren:	<b>Phillip Hatcher</b>	Zeit Bike:	<b>00:36:19</b>
Laufen:	<b>Frank Guthoff</b>	Platz Run:	<b>59</b>
Platz-Kategorie:	<b>33</b>	Zeit Run:	<b>00:25:50</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:19:25</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **JKS 4 - JKS ohne Stress**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>64</b>	Platz Swim:	<b>46</b>
Startnummer:	<b>756</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:55</b>
Schwimmen:	<b>Sabrina Witt</b>	Platz Bike:	<b>39</b>
Radfahren:	<b>Kathrin Oligmüller</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:34</b>
Laufen:	<b>Philipp Micksch</b>	Platz Run:	<b>22</b>
Platz-Kategorie:	<b>34</b>	Zeit Run:	<b>00:20:04</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:19:32</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Puls190**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>65</b>	Platz Swim:	<b>30</b>
Startnummer:	<b>822</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:38</b>
Schwimmen:	<b>Melanie Westerhoff</b>	Platz Bike:	<b>22</b>
Radfahren:	<b>Roger Westerhoff</b>	Zeit Bike:	<b>00:39:41</b>
Laufen:	<b>Nina Bundkirchen</b>	Platz Run:	<b>50</b>
Platz-Kategorie:	<b>35</b>	Zeit Run:	<b>00:24:25</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:19:43</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Catch us if you can**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>66</b>	Platz Swim:	<b>4</b>
Startnummer:	<b>724</b>	Zeit Swim:	<b>00:11:18</b>
Schwimmen:	<b>Svenja Muth</b>	Platz Bike:	<b>53</b>
Radfahren:	<b>Jeanette Krahn</b>	Zeit Bike:	<b>00:47:42</b>
Laufen:	<b>Lea Baukenkrodt</b>	Platz Run:	<b>24</b>
Platz-Kategorie:	<b>36</b>	Zeit Run:	<b>00:20:46</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:19:44</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## PHOENIX CONTACT Power Supplies GmbH

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>67</b>	Platz Swim:	<b>7</b>
Startnummer:	<b>700</b>	Zeit Swim:	<b>00:12:09</b>
Schwimmen:	<b>Florian Meene</b>	Platz Bike:	<b>31</b>
Radfahren:	<b>Marwin Achenbach</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:43</b>
Laufen:	<b>Birgit Thiele</b>	Platz Run:	<b>61</b>
Platz-Kategorie:	<b>37</b>	Zeit Run:	<b>00:26:59</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:19:49</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Team Neuhaus

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>68</b>	Platz Swim:	<b>35</b>
Startnummer:	<b>778</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:13</b>
Schwimmen:	<b>Gerrit Neuhaus</b>	Platz Bike:	<b>31</b>
Radfahren:	<b>Helmut Neuhaus</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:26</b>
Laufen:	<b>Norman Neuhaus</b>	Platz Run:	<b>37</b>
Platz-Kategorie:	<b>28</b>	Zeit Run:	<b>00:21:42</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:20:20</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

Sprint Distanz – Staffeln  
750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>69</b>	Platz Swim:	<b>5</b>
Startnummer:	<b>760</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:06</b>
Schwimmen:	<b>Luisa Volmer</b>	Platz Bike:	<b>3</b>
Radfahren:	<b>Anna Fuhr</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:49</b>
Laufen:	<b>Linda Kortüm-Jung</b>	Platz Run:	<b>3</b>
Platz-Kategorie:	<b>4</b>	Zeit Run:	<b>00:21:29</b>
Kategorie:	<b>Staffel Frauen</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:20:24</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Audalis 13**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>70</b>	Platz Swim:	<b>47</b>
Startnummer:	<b>713</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:59</b>
Schwimmen:	<b>Deliah Geis</b>	Platz Bike:	<b>47</b>
Radfahren:	<b>Dennis Seuthe</b>	Zeit Bike:	<b>00:44:35</b>
Laufen:	<b>Lennert</b>	Platz Run:	<b>13</b>
Platz-Kategorie:	<b>38</b>	Zeit Run:	<b>00:17:57</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:20:29</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## otris software AG 2

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>71</b>	Platz Swim:	<b>42</b>
Startnummer:	<b>788</b>	Zeit Swim:	<b>00:20:37</b>
Schwimmen:	<b>Veit Jahns</b>	Platz Bike:	<b>19</b>
Radfahren:	<b>Alexander Biermann</b>	Zeit Bike:	<b>00:38:43</b>
Laufen:	<b>Witold Jelonek</b>	Platz Run:	<b>30</b>
Platz-Kategorie:	<b>29</b>	Zeit Run:	<b>00:21:13</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:20:32</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **otris software AG 3**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:  
Startnummer:  
Schwimmen:  
Radfahren:  
Laufen:

**72**  
**787**

**Jan Härtel**  
**Thomas Schmidt**  
**Fabian Boos**

Platz Swim:  
Zeit Swim:  
  
Platz Bike:  
Zeit Bike:

Platz-Kategorie:  
Kategorie:  
Gesamtzeit:

**30**  
**Staffel Männer**  
**01:20:32**

Platz Run: **31**  
Zeit Run: **00:21:13**

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 6**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>73</b>	Platz Swim:	<b>34</b>
Startnummer:	<b>796</b>	Zeit Swim:	<b>00:16:11</b>
Schwimmen:	<b>Luca Balla</b>	Platz Bike:	<b>35</b>
Radfahren:	<b>Andreas Balla</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:09</b>
Laufen:	<b>Chiara Balla</b>	Platz Run:	<b>45</b>
Platz-Kategorie:	<b>39</b>	Zeit Run:	<b>00:23:17</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:20:36</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 7**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>74</b>	Platz Swim:	<b>39</b>
Startnummer:	<b>797</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:12</b>
Schwimmen:	<b>Detlev Höhner</b>	Platz Bike:	<b>30</b>
Radfahren:	<b>Bernd Homann</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:42</b>
Laufen:	<b>Anne Höhner</b>	Platz Run:	<b>42</b>
Platz-Kategorie:	<b>40</b>	Zeit Run:	<b>00:22:52</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:20:45</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 16**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>75</b>	Platz Swim:	<b>40</b>
Startnummer:	<b>806</b>	Zeit Swim:	<b>00:18:50</b>
Schwimmen:	<b>Alex Stachurski</b>	Platz Bike:	<b>25</b>
Radfahren:	<b>Dieter Ringel</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:29</b>
Laufen:	<b>Jan Teutenberg</b>	Platz Run:	<b>33</b>
Platz-Kategorie:	<b>31</b>	Zeit Run:	<b>00:21:29</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:20:47</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Audalis 12**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>76</b>	Platz Swim:	<b>21</b>
Startnummer:	<b>712</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:24</b>
Schwimmen:	<b>Tobi Burkhardt</b>	Platz Bike:	<b>63</b>
Radfahren:	<b>Stefanie Appel</b>	Zeit Bike:	<b>00:55:10</b>
Laufen:	<b>Andreas Dechert</b>	Platz Run:	<b>1</b>
Platz-Kategorie:	<b>41</b>	Zeit Run:	<b>00:11:15</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:20:49</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Leisetreter**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>77</b>	Platz Swim:	<b>9</b>
Startnummer:	<b>751</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:31</b>
Schwimmen:	<b>Gerd Keitmann</b>	Platz Bike:	<b>40</b>
Radfahren:	<b>Martin Kast</b>	Zeit Bike:	<b>00:48:34</b>
Laufen:	<b>Lukas Fröhling</b>	Platz Run:	<b>19</b>
Platz-Kategorie:	<b>32</b>	Zeit Run:	<b>00:18:55</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:20:59</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Team GeilePizza.de**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz: **78**  
Startnummer: **726**  
Schwimmen:  
Radfahren:  
Laufen:

Platz Swim: **61**  
Zeit Swim: **00:21:40**  
  
Platz Bike: **17**  
Zeit Bike: **00:37:41**

Platz-Kategorie: **42**  
Kategorie: **Staffel Mixed**  
Gesamtzeit: **01:21:10**

Platz Run: **35**  
Zeit Run: **00:21:50**

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Audalis 7**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>79</b>	Platz Swim:	<b>25</b>
Startnummer:	<b>707</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:57</b>
Schwimmen:	<b>Reiner Pamp</b>	Platz Bike:	<b>49</b>
Radfahren:	<b>Andrea Niesing</b>	Zeit Bike:	<b>00:45:32</b>
Laufen:	<b>Barbara Beyer</b>	Platz Run:	<b>30</b>
Platz-Kategorie:	<b>43</b>	Zeit Run:	<b>00:21:11</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:21:40</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Team Familie

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>80</b>	Platz Swim:	<b>32</b>
Startnummer:	<b>772</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:41</b>
Schwimmen:	<b>Katrin Kralj</b>	Platz Bike:	<b>40</b>
Radfahren:	<b>Stefan Kralj</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:36</b>
Laufen:	<b>Katrin Kralj</b>	Platz Run:	<b>51</b>
Platz-Kategorie:	<b>44</b>	Zeit Run:	<b>00:24:27</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:21:44</b>		

30. Juni 2019





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Forever

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>81</b>	Platz Swim:	<b>38</b>
Startnummer:	<b>731</b>	Zeit Swim:	<b>00:16:52</b>
Schwimmen:	<b>Frank Brozulat</b>	Platz Bike:	<b>37</b>
Radfahren:	<b>Martin Krajczyczek</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:29</b>
Laufen:	<b>Jasmin Brozulat</b>	Platz Run:	<b>49</b>
Platz-Kategorie:	<b>45</b>	Zeit Run:	<b>00:23:44</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:22:04</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## AnJoAn

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>82</b>	Platz Swim:	<b>39</b>
Startnummer:	<b>745</b>	Zeit Swim:	<b>00:18:49</b>
Schwimmen:	<b>Ansgar Hein</b>	Platz Bike:	<b>34</b>
Radfahren:	<b>Jonas Bömelburg</b>	Zeit Bike:	<b>00:43:38</b>
Laufen:	<b>Anselm Jaekel</b>	Platz Run:	<b>24</b>
Platz-Kategorie:	<b>33</b>	Zeit Run:	<b>00:19:54</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:22:19</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## LIMO

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>83</b>	Platz Swim:	<b>42</b>
Startnummer:	<b>774</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:21</b>
Schwimmen:	<b>Katrin Lichterfeld</b>	Platz Bike:	<b>10</b>
Radfahren:	<b>Michael Mowe</b>	Zeit Bike:	<b>00:36:12</b>
Laufen:	<b>Mailina Lichterfeld</b>	Platz Run:	<b>62</b>
Platz-Kategorie:	<b>46</b>	Zeit Run:	<b>00:28:51</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:22:24</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Pesch Partner 1**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>84</b>	Platz Swim:	<b>37</b>
Startnummer:	<b>715</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:49</b>
Schwimmen:	<b>Andreas Bachmann</b>	Platz Bike:	<b>38</b>
Radfahren:	<b>Felix Kutzera</b>	Zeit Bike:	<b>00:46:17</b>
Laufen:	<b>Horst Schönweitz</b>	Platz Run:	<b>16</b>
Platz-Kategorie:	<b>34</b>	Zeit Run:	<b>00:18:33</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:22:37</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Turbotherapeuten**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>85</b>	Platz Swim:	<b>12</b>
Startnummer:	<b>761</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:45</b>
Schwimmen:	<b>Kevin Eisenbeil</b>	Platz Bike:	<b>42</b>
Radfahren:	<b>Frank Koch</b>	Zeit Bike:	<b>00:50:05</b>
Laufen:	<b>Kevin Eisenbeil</b>	Platz Run:	<b>20</b>
Platz-Kategorie:	<b>35</b>	Zeit Run:	<b>00:18:59</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:22:48</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **BSG Bergkamen 4**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>86</b>	Platz Swim:	<b>19</b>
Startnummer:	<b>767</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:59</b>
Schwimmen:	<b>Georg Kivitz</b>	Platz Bike:	<b>39</b>
Radfahren:	<b>Andre Düsing</b>	Zeit Bike:	<b>00:47:05</b>
Laufen:	<b>Markus Bergedieck</b>	Platz Run:	<b>28</b>
Platz-Kategorie:	<b>36</b>	Zeit Run:	<b>00:20:48</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:22:52</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Kenia´s letzte Reserve**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>87</b>	Platz Swim:	<b>31</b>
Startnummer:	<b>728</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:39</b>
Schwimmen:	<b>Kevin Beyer</b>	Platz Bike:	<b>44</b>
Radfahren:	<b>Björn Paulus</b>	Zeit Bike:	<b>00:42:47</b>
Laufen:	<b>Katharina König</b>	Platz Run:	<b>53</b>
Platz-Kategorie:	<b>47</b>	Zeit Run:	<b>00:24:38</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:23:03</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 11**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>88</b>	Platz Swim:	<b>27</b>
Startnummer:	<b>801</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:54</b>
Schwimmen:	<b>Jan Hantel</b>	Platz Bike:	<b>35</b>
Radfahren:	<b>Thorsten Nöh</b>	Zeit Bike:	<b>00:43:55</b>
Laufen:	<b>Jens Guddat</b>	Platz Run:	<b>39</b>
Platz-Kategorie:	<b>37</b>	Zeit Run:	<b>00:23:21</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:23:08</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Die 3 Muskeltiere

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>89</b>	Platz Swim:	<b>44</b>
Startnummer:	<b>736</b>	Zeit Swim:	<b>00:20:44</b>
Schwimmen:	<b>Stephan Schriever</b>	Platz Bike:	<b>36</b>
Radfahren:	<b>Dirk Stühn</b>	Zeit Bike:	<b>00:45:36</b>
Laufen:	<b>Michael Dorn</b>	Platz Run:	<b>6</b>
Platz-Kategorie:	<b>38</b>	Zeit Run:	<b>00:16:56</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:23:15</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 4**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>90</b>	Platz Swim:	<b>20</b>
Startnummer:	<b>794</b>	Zeit Swim:	<b>00:14:12</b>
Schwimmen:	<b>Deniz Sen</b>	Platz Bike:	<b>57</b>
Radfahren:	<b>Richard Szymiek</b>	Zeit Bike:	<b>00:48:21</b>
Laufen:	<b>Melissa Szymlek</b>	Platz Run:	<b>25</b>
Platz-Kategorie:	<b>48</b>	Zeit Run:	<b>00:20:47</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:23:20</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Bracker Muskeltiere

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>91</b>	Platz Swim:	<b>36</b>
Startnummer:	<b>827</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:47</b>
Schwimmen:	<b>Stefan</b>	Platz Bike:	<b>37</b>
Radfahren:	<b>Christian</b>	Zeit Bike:	<b>00:46:14</b>
Laufen:	<b>Christian</b>	Platz Run:	<b>21</b>
Platz-Kategorie:	<b>39</b>	Zeit Run:	<b>00:19:22</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:23:23</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Ruhr Nachrichten I**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>92</b>	Platz Swim:	<b>22</b>
Startnummer:	<b>763</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:17</b>
Schwimmen:	<b>Jürgen Koers</b>	Platz Bike:	<b>32</b>
Radfahren:	<b>Dirk Krampe</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:40</b>
Laufen:	<b>Florian Groeger</b>	Platz Run:	<b>44</b>
Platz-Kategorie:	<b>40</b>	Zeit Run:	<b>00:26:42</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:23:37</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Audalis 14**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>93</b>	Platz Swim:	<b>41</b>
Startnummer:	<b>714</b>	Zeit Swim:	<b>00:17:21</b>
Schwimmen:	<b>Olaf Becker</b>	Platz Bike:	<b>28</b>
Radfahren:	<b>Dominik Sommerfeld</b>	Zeit Bike:	<b>00:40:12</b>
Laufen:	<b>Vivien Seuthe</b>	Platz Run:	<b>60</b>
Platz-Kategorie:	<b>49</b>	Zeit Run:	<b>00:26:05</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:23:37</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Alle guten Dinge sind 3!**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>94</b>	Platz Swim:	<b>2</b>
Startnummer:	<b>733</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:47</b>
Schwimmen:	<b>Astrid Laux</b>	Platz Bike:	<b>6</b>
Radfahren:	<b>Verena Reuter</b>	Zeit Bike:	<b>00:45:02</b>
Laufen:	<b>Anne Belgardt</b>	Platz Run:	<b>7</b>
Platz-Kategorie:	<b>5</b>	Zeit Run:	<b>00:24:54</b>
Kategorie:	<b>Staffel Frauen</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:23:42</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **JKS 3 - So schnell wie schlau**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>95</b>	Platz Swim:	<b>29</b>
Startnummer:	<b>757</b>	Zeit Swim:	<b>00:15:31</b>
Schwimmen:	<b>Katharina Stritzke</b>	Platz Bike:	<b>56</b>
Radfahren:	<b>Cordula Keitmann</b>	Zeit Bike:	<b>00:48:13</b>
Laufen:	<b>David Ponert</b>	Platz Run:	<b>23</b>
Platz-Kategorie:	<b>50</b>	Zeit Run:	<b>00:20:10</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:23:53</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **JKS 1 - Die 2 lustigen 3**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>95</b>	Platz Swim:	<b>43</b>
Startnummer:	<b>759</b>	Zeit Swim:	<b>00:20:41</b>
Schwimmen:	<b>Andreas Engelsiepen</b>	Platz Bike:	<b>33</b>
Radfahren:	<b>Simon Runte</b>	Zeit Bike:	<b>00:41:44</b>
Laufen:	<b>Andreas Engelsiepen</b>	Platz Run:	<b>32</b>
Platz-Kategorie:	<b>41</b>	Zeit Run:	<b>00:21:29</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:23:53</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **JKS 2 - Die jungen Wilden**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>97</b>	Platz Swim:	<b>14</b>
Startnummer:	<b>758</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:28</b>
Schwimmen:	<b>Anna Keitmann</b>	Platz Bike:	<b>52</b>
Radfahren:	<b>Matthias Wahl</b>	Zeit Bike:	<b>00:47:24</b>
Laufen:	<b>Kim Altwasser</b>	Platz Run:	<b>44</b>
Platz-Kategorie:	<b>51</b>	Zeit Run:	<b>00:23:16</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:24:08</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Audalis 10**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>98</b>	Platz Swim:	<b>8</b>
Startnummer:	<b>710</b>	Zeit Swim:	<b>00:12:16</b>
Schwimmen:	<b>Guido Geis</b>	Platz Bike:	<b>54</b>
Radfahren:	<b>Sascha Appel</b>	Zeit Bike:	<b>00:47:43</b>
Laufen:	<b>Regina Tölle</b>	Platz Run:	<b>52</b>
Platz-Kategorie:	<b>52</b>	Zeit Run:	<b>00:24:29</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:24:28</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Fratz&Fratz**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>99</b>	Platz Swim:	<b>36</b>
Startnummer:	<b>819</b>	Zeit Swim:	<b>00:16:42</b>
Schwimmen:	<b>Marion</b>	Platz Bike:	<b>50</b>
Radfahren:	<b>Klaus</b>	Zeit Bike:	<b>00:46:57</b>
Laufen:	<b>Marion</b>	Platz Run:	<b>27</b>
Platz-Kategorie:	<b>53</b>	Zeit Run:	<b>00:20:50</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:24:29</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **BSG Bergkamen 1**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>100</b>	Platz Swim:	<b>50</b>
Startnummer:	<b>764</b>	Zeit Swim:	<b>00:18:17</b>
Schwimmen:	<b>Sophie Krejcik</b>	Platz Bike:	<b>55</b>
Radfahren:	<b>Andreas Cegla</b>	Zeit Bike:	<b>00:47:50</b>
Laufen:	<b>Bernd Bechtloff</b>	Platz Run:	<b>15</b>
Platz-Kategorie:	<b>54</b>	Zeit Run:	<b>00:18:43</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:24:49</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Sportschwestern

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>101</b>	Platz Swim:	<b>6</b>
Startnummer:	<b>776</b>	Zeit Swim:	<b>00:19:07</b>
Schwimmen:	<b>Sabine Seidel</b>	Platz Bike:	<b>5</b>
Radfahren:	<b>Gertrud Lüttkenhorst</b>	Zeit Bike:	<b>00:44:01</b>
Laufen:	<b>Katrin Schäfer</b>	Platz Run:	<b>4</b>
Platz-Kategorie:	<b>6</b>	Zeit Run:	<b>00:21:50</b>
Kategorie:	<b>Staffel Frauen</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:24:58</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Los Despichaos

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>102</b>	Platz Swim:	<b>14</b>
Startnummer:	<b>730</b>	Zeit Swim:	<b>00:13:51</b>
Schwimmen:	<b>Pio Brown</b>	Platz Bike:	<b>41</b>
Radfahren:	<b>Steven Brown</b>	Zeit Bike:	<b>00:48:44</b>
Laufen:	<b>Juan Camilo Venegas</b>	Platz Run:	<b>43</b>
Platz-Kategorie:	<b>42</b>	Zeit Run:	<b>00:25:19</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:27:53</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Audalis 5**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>103</b>	Platz Swim:	<b>48</b>
Startnummer:	<b>705</b>	Zeit Swim:	<b>00:18:10</b>
Schwimmen:	<b>Silke Pavlic</b>	Platz Bike:	<b>62</b>
Radfahren:	<b>Doris Suhrmann</b>	Zeit Bike:	<b>00:50:35</b>
Laufen:	<b>Tobias Eickermann</b>	Platz Run:	<b>28</b>
Platz-Kategorie:	<b>55</b>	Zeit Run:	<b>00:21:01</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:29:45</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 15**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>104</b>	Platz Swim:	<b>41</b>
Startnummer:	<b>805</b>	Zeit Swim:	<b>00:18:51</b>
Schwimmen:	<b>Alexander Hillmann</b>	Platz Bike:	<b>43</b>
Radfahren:	<b>Stefan Polaniok</b>	Zeit Bike:	<b>00:51:23</b>
Laufen:	<b>Christoph Helbich</b>	Platz Run:	<b>25</b>
Platz-Kategorie:	<b>43</b>	Zeit Run:	<b>00:19:55</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:30:08</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Bals & Vogel Patentanwälte 3**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>105</b>	Platz Swim:	<b>60</b>
Startnummer:	<b>718</b>	Zeit Swim:	<b>00:20:40</b>
Schwimmen:	<b>Katrin Heinrich</b>	Platz Bike:	<b>46</b>
Radfahren:	<b>Kai Klein</b>	Zeit Bike:	<b>00:44:26</b>
Laufen:	<b>Larissa Dörrier</b>	Platz Run:	<b>57</b>
Platz-Kategorie:	<b>56</b>	Zeit Run:	<b>00:25:29</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:30:34</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Bals & Vogel Patentanwälte 6**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>106</b>	Platz Swim:	<b>53</b>
Startnummer:	<b>721</b>	Zeit Swim:	<b>00:18:42</b>
Schwimmen:	<b>Anabel Martin</b>	Platz Bike:	<b>61</b>
Radfahren:	<b>Kalthrina Islami</b>	Zeit Bike:	<b>00:50:28</b>
Laufen:	<b>Lennart Hennemann</b>	Platz Run:	<b>34</b>
Platz-Kategorie:	<b>57</b>	Zeit Run:	<b>00:21:41</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:30:50</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Bals & Vogel Patentanwälte 7**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>107</b>	Platz Swim:	<b>52</b>
Startnummer:	<b>722</b>	Zeit Swim:	<b>00:18:27</b>
Schwimmen:	<b>Sylvia Fiegler</b>	Platz Bike:	<b>51</b>
Radfahren:	<b>Stefan Rietsch</b>	Zeit Bike:	<b>00:47:05</b>
Laufen:	<b>Lara Olivier</b>	Platz Run:	<b>58</b>
Platz-Kategorie:	<b>58</b>	Zeit Run:	<b>00:25:44</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:31:15</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **BSG Bergkamen 7**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>108</b>	Platz Swim:	<b>59</b>
Startnummer:	<b>770</b>	Zeit Swim:	<b>00:19:32</b>
Schwimmen:	<b>Thomas Greiß</b>	Platz Bike:	<b>43</b>
Radfahren:	<b>Peter Thomas</b>	Zeit Bike:	<b>00:42:13</b>
Laufen:	<b>Daniela Labudda</b>	Platz Run:	<b>63</b>
Platz-Kategorie:	<b>59</b>	Zeit Run:	<b>00:29:38</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:31:22</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Waffelstaffel**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>109</b>	Platz Swim:	<b>7</b>
Startnummer:	<b>813</b>	Zeit Swim:	<b>00:20:44</b>
Schwimmen:	<b>Eva Pfordt</b>	Platz Bike:	<b>7</b>
Radfahren:	<b>Julia Kappus</b>	Zeit Bike:	<b>00:48:59</b>
Laufen:	<b>Nicole Stolzenwald</b>	Platz Run:	<b>6</b>
Platz-Kategorie:	<b>7</b>	Zeit Run:	<b>00:22:16</b>
Kategorie:	<b>Staffel Frauen</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:31:58</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Audalis 9**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>110</b>	Platz Swim:	<b>57</b>
Startnummer:	<b>709</b>	Zeit Swim:	<b>00:19:21</b>
Schwimmen:	<b>Michael Guca</b>	Platz Bike:	<b>60</b>
Radfahren:	<b>Melik Erincik</b>	Zeit Bike:	<b>00:50:26</b>
Laufen:	<b>Carolin Krulick</b>	Platz Run:	<b>47</b>
Platz-Kategorie:	<b>60</b>	Zeit Run:	<b>00:23:25</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:33:11</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Gummibärenbande**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>111</b>	Platz Swim:	<b>37</b>
Startnummer:	<b>753</b>	Zeit Swim:	<b>00:16:43</b>
Schwimmen:	<b>Angela Sievers</b>	Platz Bike:	<b>64</b>
Radfahren:	<b>Petra Kauke</b>	Zeit Bike:	<b>00:55:34</b>
Laufen:	<b>Stefan Eppmann</b>	Platz Run:	<b>33</b>
Platz-Kategorie:	<b>61</b>	Zeit Run:	<b>00:21:32</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:33:48</b>		

30. Juni 2019



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 9**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>112</b>	Platz Swim:	<b>63</b>
Startnummer:	<b>799</b>	Zeit Swim:	<b>00:21:50</b>
Schwimmen:	<b>Katrin Kirberg</b>	Platz Bike:	<b>58</b>
Radfahren:	<b>Marco Kirberg</b>	Zeit Bike:	<b>00:49:09</b>
Laufen:	<b>Lilli Adomeit</b>	Platz Run:	<b>55</b>
Platz-Kategorie:	<b>62</b>	Zeit Run:	<b>00:25:16</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:36:14</b>		

**30. Juni 2019**





# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## **Murtfeldt Kunststoffe 10**

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>113</b>	Platz Swim:	<b>62</b>
Startnummer:	<b>800</b>	Zeit Swim:	<b>00:21:49</b>
Schwimmen:	<b>Till Kirberg</b>	Platz Bike:	<b>59</b>
Radfahren:	<b>Tom Kirberg</b>	Zeit Bike:	<b>00:49:10</b>
Laufen:	<b>Katja Adomeit</b>	Platz Run:	<b>56</b>
Platz-Kategorie:	<b>63</b>	Zeit Run:	<b>00:25:17</b>
Kategorie:	<b>Staffel Mixed</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:36:15</b>		

**30. Juni 2019**



# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch,

## Deutsche Post

Sprint Distanz – Staffeln

750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen

Gesamtplatz:	<b>114</b>	Platz Swim:	<b>45</b>
Startnummer:	<b>810</b>	Zeit Swim:	<b>00:26:04</b>
Schwimmen:	<b>Franco Marra</b>	Platz Bike:	<b>44</b>
Radfahren:	<b>Markus Jungwisch</b>	Zeit Bike:	<b>01:08:18</b>
Laufen:	<b>Markus Möller</b>	Platz Run:	<b>41</b>
Platz-Kategorie:	<b>44</b>	Zeit Run:	<b>00:24:34</b>
Kategorie:	<b>Staffel Männer</b>		
Gesamtzeit:	<b>01:58:55</b>		

30. Juni 2019

